

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

水戸赤十字病院 広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48

TEL.029-221-5177(代表)

<http://www.mito.jrc.or.jp>

Vol. 37

100
Anniversary
since
1923
2023

虹の由来／架け橋となるような広報誌を目指します

虹



クリスマスコンサート～4年振りの完全復活～／茨城県警と共同・ヘリポート離発着訓練が行われました
冬こそ注意!感染症／水戸赤十字病院登録医紹介／不測の事態に備えた医療体制の整備

クリスマスコンサート～4年振りの完全復活～



令和5年12月13日(水)、院内の正面玄関ロビーにて、クリスマスコンサートを開催しました。

第25回目となる当イベントは、コロナ禍では対面での開催が難しく、昨年は各病室にライブ映像をお届けするという形で実施しました。

そして今年、クリスマスコンサートは無事、完全復活を果たし、広い玄関ロビーには、実に4年振りに、歌声と音色が響き渡りました。

世界で活躍するプロの音楽家3名と、茨城県立水戸第三高等学校の音楽科、コーラス部の生徒達による、情熱的で美しく、のびやかで清らかな、歌と楽器のコラボレーションは、クリスマスを一層鮮やかに彩りました。

チェロ奏者の諸岡氏は、コンサート終了後、「患者さまが涙を流しながらも笑顔で、良かった良かったと声をかけてくださった事が、一番嬉しかったです。生演奏の響きが皆様の心に寄り添って、心も身体も幸せになり、癒され健康となるお手伝いができますように、と一生懸命演奏しました。演奏家としてお役に立てる事があればいつでも演奏させていただきたいと思います」と語りました。

音楽のもたらす癒しに触れ、患者さま、一般の方々、職員も含め、その場に居た全ての方が、かけがえのない時間を共有することができました。



茨城県警と共同・ヘリポート離発着訓練が行われました

令和5年11月15日(水)、当院のヘリポートで、茨城県警察航空隊協力のもと、ヘリコプターの離発着訓練を実施しました。

県警航空隊のヘリコプターが、災害派遣医療チーム(DMAT)医師を含む救護班の職員達を搭乗させ、離陸後は上空300Mまで上昇し、水戸市上空を飛行しました。

航空隊との連携、離発着時の安全管理及び搭乗要領の確認などを行った今回の訓練では、当院の職員達が、実際の機材の使い方などを確認する一方で、県警は当院のヘリポートの場所や周辺の状況を確認し、これを、緊急時にスムーズに動くための大きな成果であるとしました。

訓練後、佐藤院長は、「ヘリコプター実機による緊急輸送訓練を実施することで、災害急性期の対処能力向上を図れることは本当に心強く感じます」と語りました。

搭乗した職員からは、「揺れも少なく、ヘッドホンで騒音も気にならない、思ったよりも地上の様子がよく見える」と、実体験ならではの感想が寄せられ、非常に有意義な訓練となりました。



冬こそ注意!感染症

冬に猛威を振るう感染症としては『インフルエンザウイルス』が有名ですが、注意しなければならない感染症はそれだけではありません。

《ノロウイルス(感染性腸炎)》

潜伏期間は24~48時間。主な症状は頻回の下痢と嘔吐、腹痛。

このウイルスの恐ろしさは感染力の強さです。たった数十個のウイルスが口に入ることによって感染が成立します。集団感染を引き起こす要因の一つです。(ちなみに食中毒菌のサルモネラ菌は感染成立に少なくとも1000個は必要)

二枚貝(牡蠣など)の生食などで感染しますが、感染患者の嘔吐物や便を介してヒトからヒトへも感染します。

また、**体調回復後もウイルスはしばらく排出し続けます!**油断はできません。

予防には

- ・加熱調理(特に抵抗力の弱い子供やお年寄りの食べ物)
 - ・調理前のごまめな手洗(石けんでOK、しっかりと水洗してウイルスを洗い流す)
 - ・汚染された部分の消毒は次亜塩素酸ナトリウムが有効(アルコールは効果が弱い)
- 以上に注意してノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう。



水戸赤十字病院登録医紹介

当院の基本方針である「地域に愛され、信頼される病院」
「安全かつ良質な医療の提供」を行うための
心強いパートナーとなる登録医の先生をご紹介します。

会沢内科クリニック

専門は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病ですが、それに限らず消化器や呼吸器、循環器疾患など、内科一般に広く診療しております。

その他、頸動脈や腹部超音波検査、上部消化管内視鏡なども行っております。

十分なコミュニケーションの上で良好な治療が進められると思いますので病気のことに限らず、まずは気兼ねなくお話ししていただくと幸いです。

当院を受診された患者さんが前向きに治療にのぞめる医療を目指し、患者さんの健康のために尽力して参りますので末長く宜しくお願い致します。



院長 白石 祐司先生

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
午後 3:00~6:00	●	●	●	休	●	休	休

住 所：水戸市住吉町44-37
T E L：029-247-2331
診療科：内科、糖尿病・代謝内科、
消化器内科、循環器内科

HPは
こちらから



不測の事態に備えた医療体制の整備

令和5年12月8日(金)、9日(土)、10日(日)の3日間に渡り、水戸市内で、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合が開催されました。会合に伴い、要請を受けた当院は、救護所設置等の応急医療体制の確保に協力しました。救護所には、医師・看護師・薬剤師などを派遣し、不測の事態に備えました。

各国から要人の集うこの大きな会合において、その万全な開催・運営に、陰ながら貢献できました。

産科の電話予約について

受診希望の妊婦さんからの電話予約を受け付けております。

☎ 029-221-5177(代)

受付時間：9:00~16:30(月~金)

※休診日(土・日・祝日など)を除きます。

「産科外来の
予約を希望」と
お伝えください。



「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、
妊婦さんを一丸となってケアします。ハイリスクでないかたも、
里帰り分娩のかたも、当院でのお産を歓迎します。



紹介状持参のお願い

次の場合は、「紹介状」が必要です。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合



お持ちでない方は

選定療養費 **7,700円** (税込) が必要となります。

産科を受診される方は、選定療養費はかかりません。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。