

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

水戸赤十字病院 広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48

TEL.029-221-5177(代表)

<http://www.mito.jrc.or.jp>

Vol. 34

100  
Anniversary  
since 1923 2023

虹の由来／架け橋となるような広報誌を目指します

虹



「現在の様子」

「2022年5月に病院敷地内に  
植樹したヒポクラテスの木」  
ヒポクラテスの木とは・・・  
医聖ヒポクラテスが、ギリシャ・コス島に  
あるプラタナスの木の下で、弟子たちに医  
学を教えたという言い伝えがあることからヒ  
ポクラテスの木と呼ばれるようになりました。



「植樹当初の様子」

10月は乳がん啓発活動「ピンクリボン運動」強化月間です 「クロスサロンみと」再開しました  
前立腺肥大症の治療に新たな選択 駐車場のご案内

# 10月は乳がん啓発活動「ピンクリボン運動」強化月間です

ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の重要性を呼びかける乳がん啓発運動のこと。世界共通のシンボルマークである「ピンクリボン」には、乳がんで家族を亡くされた方の「同じ悲劇が繰り返されないように」という思いが込められています。

## 乳がん検査とセルフチェックについて

乳がんの検査には、見たり、触ったりして確認する視触診、マンモグラフィ、超音波検査（エコー）などがあります。

マンモグラフィとは、乳房専用のX線撮影検査のことです。視触診で見つからない初期の乳がんでも、マンモグラフィは見つけることができ、乳がんの早期発見に有益です。当院で検査を受ける場合は、女性の放射線技師が対応いたします。

超音波検査とは、乳房の表面に超音波を発生する機械をあてて、超音波の反射の様子を画像で確認する検査のことです。放射線被ばくがないため、妊娠中の女性でも安心して受けることができます。

上記の検査方法で、乳がんが疑われた場合には、細胞や組織を採取して調べる病理検査を行うことがあります。

定期的に乳がん検診を受けることも大切ですが、月に1度は、自分の乳房の状態をチェックし、異変がないか確認することをおすすめします。例えば、自分で乳房を触った時に、しこり（できもの、かたまり）があると感じたり、皮膚のくぼみがあったり、乳頭から分泌物が出ている場合は、早めに乳腺外科を受診してください。

早期に病気を発見できれば、早い段階で治療を開始することができます。治癒する可能性が高くなり、体への負担も少なくて済みます。早期発見に繋がるよう、定期検診とセルフチェックを習慣づけていただきたいと思います。



乳腺外科副部長  
栗原 俊明

## 「クロスサロンみと」再開しました

がん診療推進室 看護師長 柳橋 尚子

コロナ禍で中断していた患者会「クロスサロンみと」が令和5年4月から再開しました。

「クロスサロンみと」は、がんの治療を経験した患者さんやそのご家族が集まり、経験者の視点で、治療や日常生活について自由に話し合い、支え合う会です。

久しぶりに開催した「クロスサロンみと」では、以前から参加されていた方々が、再会を喜び、会場内に笑顔が溢れました。初めて参加された方は、最初は緊張した様子でしたが、治療のこと、療養生活や社会復帰のことなど、同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、次第に表情が穏やかになり、悩んでいるのは自分ひとりではないと気づき、気持ちが軽くなった様子でした。

コロナ禍で、不安や孤独感を抱えながら、治療を続けていた患者さんも多くいらっしゃったと思います。患者さん同士が交流できる場、気軽に情報交換できる場をご提供できるよう、これからも私たちがん診療推進室のスタッフがサポートいたします。

「クロスサロンみと」は毎月第2水曜日に開催しております。詳細については、ホームページ、院内掲示等をご確認ください。

引き続き感染対策を行いながら開催いたしますので、参加をご希望の方は、事前にがん診療推進室(029-221-5177)までご連絡をお願いします。ぜひお気軽にご参加ください。



# 前立腺肥大症の治療に新たな選択

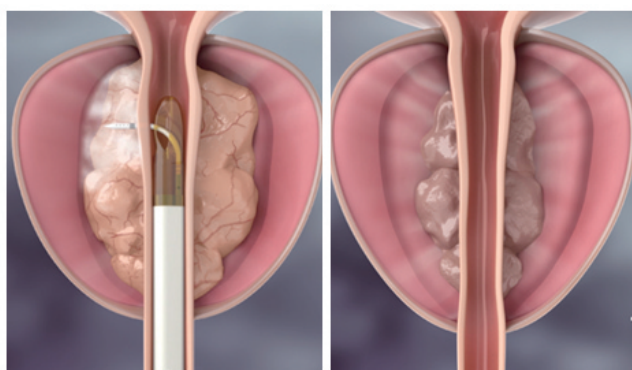
泌尿器科

当院では、令和5年8月、Rezum®システム(経尿道的水蒸気治療)を導入しました。これまで以上に治療の選択肢が広がりましたので、当院で実施している前立腺肥大症の手術治療について紹介します。

## Rezum®システム

(経尿道的水蒸気治療)

水蒸気の熱を利用して前立腺を退縮させる手術です。内視鏡下でニードルを前立腺の肥大部に刺し、103度の水蒸気を前立腺内に注入して前立腺組織の温度を約70℃まで上昇させて壊死させます(下左図)。壊死した組織は1～3ヶ月かけて体内に自然に吸収され、尿道のスペースを確保します(下右図)。手術時間も非常に短く済みます。



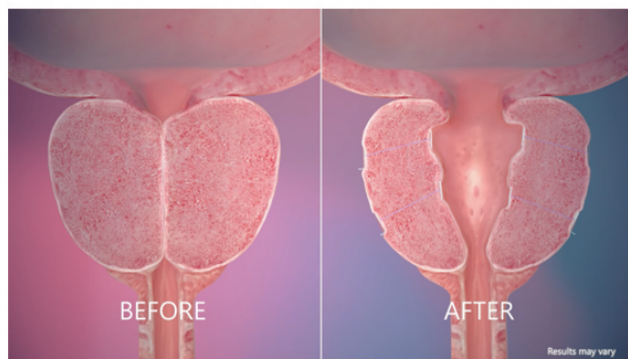
©2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

## HoLEP (経尿道的ホルミニウムレーザー前立腺核出術)

当院における標準的な手術法です。血管が少ない前立腺の内腺と外腺の境目にレーザーを照射し、肥大した前立腺内腺をくり抜きます。これまでに1000例を超える実績があり、100グラムを超える比較的大きな前立腺肥大症について、現在も県内外の医療機関から多数のご紹介をいただいています。

## UroLift® (経尿道的前立腺吊り上げ術)

前立腺に小型のインプラントを4～6個打ち込んで、前立腺を圧迫しながら持ち上げて尿道を広げます。組織を切ったり焼いたりしないという点で、体の負担が少なく済みます。術後のカテーテル留置期間が他の治療と比較して非常に短いのもメリットです。



この画像はテレフレックス社の許可を得て掲載しています。  
©2023Teleflex Incorporated.

実際には、患者さんの年齢や健康状態、前立腺の大きさなどによって、薬物療法や行動療法などの保存的治療を含め、最適な治療法を選択します。今回ご紹介した手術は、保険診療で受けていただけます。前立腺肥大症による頻尿、尿意切迫感、残尿感、排尿困難などにお悩みの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。



## “水戸日赤の今日もおだいじに”

毎週金曜日 11:20から 好評放送中!



〈10月の放送予定〉

10月6日は、身近に潜む病原体について、臨床検査技師がお話しします。20日は、当院の遺伝カウンセリングについて、認定遺伝カウンセラー®がお話しし、皮膚科と泌尿器科の疾患・治療方法について、各診療科医師がお話しします。

ラジオ企画「水戸日赤の今日もおだいじに」は10月までとなりますので、ぜひ最後までお楽しみください。

放送日	テーマ
10/6	身近に潜む病原体
10/13	食物アレルギー
10/20	遺伝カウンセリングってなに？
10/27	前立腺肥大症の治療

# 駐車場のご案内

～ゲートバーなし、駐車券なし!駐車場のシステムが変わります～

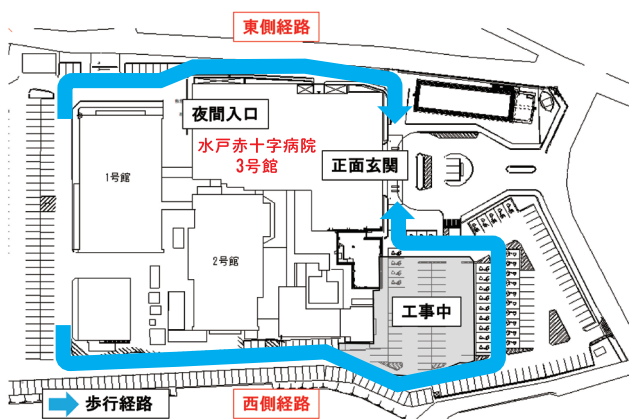
当院の駐車場のシステムが、令和5年10月3日から車番チケットレス駐車システムに変わります。駐車場の出入口のゲートバーがなくなり、駐車券を発行せず、カメラでナンバープレートを読み取ることで車の入出庫を管理します。新システムの導入によって、ゲート前での一時停止や駐車券の抜き取りも不要で、スムーズにご入庫いただけます。ご出庫の際は、事前に専用の精算機に車のナンバーを入力、もしくは入庫時刻から車を検索し、駐車料金をご精算ください。

利用方法についてご不明な点がございましたら、職員にお尋ねください。

お車のナンバー4ケタをお確かめください。  
精算時に必要となります。



令和5年8月下旬から当面の間、リニアック棟増築工事に伴い、駐車スペースを一部制限しております。工事に係る大型機材等使用のため、制限箇所が広範囲にわたり、来院される皆さまには、ご不便をおかけし、誠に申し訳ございません。なお、防犯対策及び感染防止対策のため、平日8:30～13:00以外の時間帯の病院へのご入館は正面玄関のみとさせていただきます。ご入館に際しては、病院の東側を回るルートもご利用いただけます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



病院敷地内平面図

## 産科の電話予約について

受診希望の妊婦さんからの電話予約を受け付けております。

☎ 029-221-5177(代)

受付時間: 9:00～16:30 (月～金)

※休診日(土・日・祝日など)を除きます。

「産科外来の予約を希望」とお伝えください。



## 「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアします。ハイリスクでないかたも、里帰り分娩のかたも、当院でのお産を歓迎します。



### 紹介状持参のお願い

次の場合は、「紹介状」が必要です。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合



お持ちでない方は

選定療養費 **7,700円** (税込) が必要となります。

産科を受診される方は、選定療養費はかかりません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。