

2021/1 Vol.21

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

虹 にじ

虹の由来／架け橋となるような広報誌を目指します。



コロナ禍を想定した災害訓練の様子

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move.



日本赤十字社 水戸赤十字病院
Japanese Red Cross Society

新年のご挨拶

診療科紹介Vol.21

形成外科 しみの治療ってどうやるの？痛い？いくらかかるの？

寄り道コラム ~file13~

「看護師特定行為」って聞いたことがありますか？

地域医療連携課

コロナ禍を想定した災害訓練の実施について
就任のお知らせ 退職のお知らせ



院長 佐藤 宏喜



あけましておめでとうございます。

昨年は世界中が新型コロナウイルス感染症対応に明け暮れた1年でした。

当院では、昨年2月5日に感染症指定医療機関として、帰国者接触者外来を設置するとともに、横浜に寄港したクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号へDMAT隊員(医師)を派遣し、日本赤十字社本社を通じて厚生労働省の要請による同船関係者の受入れを行うなど、県内他施設に先駆けて対応してまいりました。

また、感染症病棟の改修工事を行い、医療設備及び環境を整え、県内での中心的な役割を担うこととなりました。陽性者が急増した11月からは、病棟単位での改変を行い、職員一丸となって対応しております。

この間、国の補正予算のほか、茨城県や水戸市など行政からの支援、企業・個人の方々からのたくさんの応援をいただき、水戸赤十字病院が多くの皆さまに支えられていることを改めて実感するとともに、深く感謝申し上げます。

さて、当院は近隣の公立公的医療機関に比べ医師、特に内科医が少ないことが積年の課題となっておりますが、幸いにも初期臨床研修医がフルマッチしたため、令和3年度は5名の研修医が入職予定です。今後も内科医の確保に重点を置き、各大学への派遣依頼や、医師紹介業者の積極的な活用など、医師の獲得に努めてまいります。

また、今年のイベントとして、正面玄関東側に建設中のアメニティ施設が4月から開業予定です。調剤薬局、コンビニエンスストアや理容室などの入所により、患者さまや地域の皆さまの利便性が高まることを期待しております。

未だに新型コロナウイルス感染症の先行きは不透明のままですが、地域の医療ニーズに応え、安心・安全な医療を提供し続けられるよう、職員一同奮闘する所存でございます。今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

Plastic surgery

形成外科

形成外科部長 馬本 直樹

しみの治療ってどうやるの？痛い？いくらかかるの？

しみとは、成人以降に出てきた、平らで茶褐色のものを指します。顔や手足に発生しやすく、正式名称は老人性色素斑です。当科では、一般形成外科診療と合わせて、しみの治療も行っています。治療の流れと料金(令和2年12月時点)について簡単にご紹介します。

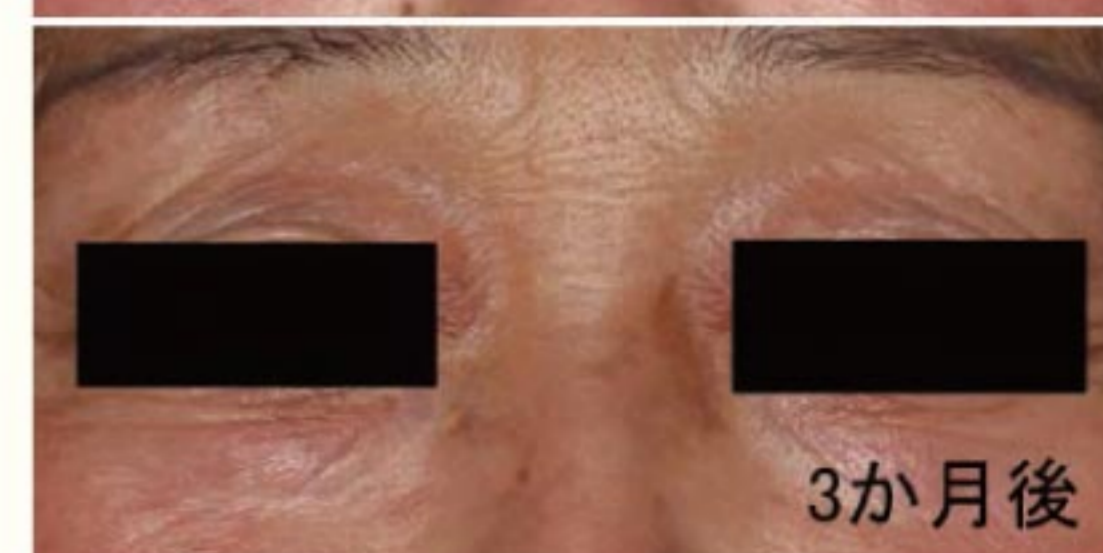
【初診日】

しみとよく似たものに、老人性イボや皮膚癌、肝斑などがあり、それぞれ治療法が異なります。まずは診察し、しみと判断した場合は治療の予定を立てます。料金は保険診療(健康保険3割負担)で1,000円弱です。

※紹介状持参なし…選定療養費5,500円が追加

【治療日・治療後】

Qスイッチ付ルビーレーザーを使用して治療を行います。費用(8,000円～30,000円)はしみの大きさや範囲で異なりますが、仮に10,000円としましょう。シールかクリーム状の麻酔を使用してレーザーを照射します。照射時は、輪ゴムではじかれるような痛みがあり、照射後は軽いやけどの状



態で、ヒリヒリする痛みが約1時間続き、その後落ち着きます。料金は自費診療で13,000円程度(薬剤・診察料・消費税含む)です。かさぶたができ、1～2週間で剥がれます。その間、患部のみお化粧品は控えていただき、かさぶたが剥がれたら、再発を防ぐ為、市販の日焼け止めクリームで紫外線対策をしてもらいます。

【再診日】
2週間後に再診です。治療の効果や色素沈着等の副作用の有無を確認し、再発や色素沈着を防ぐケアとして、ハイドロキノロンクリームを処方します。料金は自費診療で1,800円程度(薬剤・診察料・消費税含む)です。3ヶ月毎の診察を半年～1年ほど続けますが、希望に応じて数年以上続ける場合もあります。

【再診日】

レーザー治療は手軽で効果も高い治療ですので、ぜひ相談にいらしてください。

レーザー治療は手軽で効果も高い治療ですので、ぜひ相談にいらしてください。

file.13

寄り道コラム

「看護師特定行為」って聞いたことがありますか？

看護師が行う特定行為とは、医師の判断を待たずに行うことができる、診療補助のことです(ただし、事前に医師が作成した手順書が必要であり、最初から看護師の判断で特定行為を行うことはできません)。

手順書に基づいて特定行為を行うことで、看護師としての仕事の幅を広げ、より早く患者様に医療ケアを提供することができます。

特定行為は多くの項目に分かれており、その中で私は、創傷管理関連の看護師特定行為研修を修了しました。具体的には、褥瘡(床ずれ)又は慢性創傷などのなかなか治らない傷に対して、壊死した組織を取り除くなどの治療を行います。院内では、医師から指導を受けて上記のような診療補助を行っています。

看護師特定行為研修修了者
皮膚・排泄ケア認定看護師

金成 尚子



また、訪問看護においては、患者様の自宅に伺い、全身状態を観察し、特定行為が必要と判断した場合には手順書に基づいて実施しています。さらに、全身状態や生活面などを考慮した上で、患者様やご家族、介入している他のスタッフに、褥瘡(床ずれ)や慢性創傷の悪化・再発を予防する医療ケアの情報提供や指導を行っています。

もっと詳しく知りたい方や、在宅での医療ケアを希望される方は当院までお気軽にご相談ください。



修了証とバッジ

地域医療連携課

コロナ禍を想定した 災害訓練の実施について

11月16日(月)、災害訓練を実施しました。今回は新型コロナウイルス禍での地震発生という「複合災害」を想定して行いました。

訓練では、感染した負傷者が運ばれる可能性を踏まえ、動線などを確認し、患者の発熱の状態を救護エリアを分け、医師・看護師はフェイスシールドや防護服を身に付けて対応しました。また、検査にて陽性となった患者は、病院の外から専用病床に搬送しました。

当日は、複数の新聞社から取材があり、幹部職員などが対応しました。

新型コロナウイルスへの対応を含めた訓練は初めてでしたが、感染対応の確認も含め、課題を抽出することができ、貴重な経験となりました。



訓練開始前のミーティングの様子



患者を搬送する様子

就任のお知らせ

【令和2年10月1日付】

整形外科	照屋 翔太郎 (テルヤ ショウタロウ)
	中原 僚汰 (ナカハラ リョウタ)
産婦人科	小島 七瀬 (コジマ ナナセ)
	堀 祥子 (ホリ ショウコ)

【令和3年1月1日付】

外科	小林 昭彦 (コバヤシ アキヒコ)
産婦人科	藤井 歌倫 (フジイ カリン)

上記の職員が新たに就任いたしました。よろしくお願いいたします。

退職のお知らせ

【令和2年9月30日付】

内科	三村 眞貴代※
整形外科	小方 陽介
	中島 俊
産婦人科	三澤 亜純

【令和2年10月31日付】

内科	藤原 直幸
----	-------

【令和2年12月31日付】

産婦人科	明樂 一隆
------	-------

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。
なお、※印の職員は、退職後も嘱託として診療いたします。

紹介状持参のお願い



次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

選定療養費5,500円(税込)が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアいたします。ハイリスクでない方も、里帰り分娩の方も、当院でのお産を歓迎いたします。妊婦さんが初診の際には、選定療養費はかかりません。受診を希望する妊婦さんからの電話予約も可能ですので、産科へお問い合わせ下さい。

