

に じ 虹

ご自由に
お持ち下さい
Take Free

虹の由来

患者の皆さま、地域の皆さまとの
架け橋となるような広報誌を目指します。

〒310-0011
茨城県水戸市三の丸3-12-48
TEL. 029 - 221 - 5177 (代表)
<http://www.mito.jrc.or.jp>



特別室



個室



2人部屋



家族控室

緩和ケア病棟を開設しました!

●緩和ケア病棟とは

がんを抱える患者さまの身体や心の苦痛をやわらげ、その人らしい人生を送ることができるように支えていくケアを専門に行う病棟です。



●呼吸器内科部長
富岡 真一郎

呼吸器は酸素を取り込んだり、二酸化炭素の排出を行う大切な臓器です。

今回は、当科に多い病気の紹介と、悪化すると入院が必要になる肺がんと肺炎の検査・治療についてお話をします。もし、気になる症状がありましたら、まずは地域のかかりつけの先生にご相談ください。

【当科で多い病気とその症状】

①気管支喘息

当科で最も多い病気がこの気管支喘息です。

ゼーゼーして呼吸が苦しくなる、痰が出るなどの症状が、出たり出なかったりすることが特徴です。アレルギーも関係するため春先や秋口に症状が出る人もいます。また、長引く咳の原因として最も多いのが、気管支喘息の亜型である咳喘息といわれています。

②睡眠時無呼吸症候群

症状は、日中のねむけ、集中力の低下などが挙げられます。

本人は十分な睡眠時間をとっていると思っていても、呼吸が止まることで実際は熟睡できていないことが原因です。

当科で月80～100人ほど、CPAP治療を実施しており、確定診断のためのフルポリグラフも実施しています。

③COPD（慢性閉塞性肺疾患）

たばこを30～40年ほどの長い期間吸い続けることで起きる病気です。

早い人で60代、平均すると70代の方に症状が出ることが多く、階段を上がる等の動作時に息が切れることが特徴で、重症化すると平地でもゼーゼーと呼吸が苦しくなります。

慢性気管支炎を発症している場合は、咳や痰が長く続くこともあります。

④肺がん

ある程度病気が進行しないと症状が出ないため、当科では主に地域の方からのご紹介や健診で異常を指摘されて来院する方が多いです。

進行すると血痰が出たり（喫煙男性に多い）、さらに進行すると呼吸や胸が苦しくなり、食欲不振、体重減少が起こります。

⑤肺炎

発熱や咳、呼吸困難、黄色い膿のような痰、場合によっては胸の痛みが主な症状です。

風邪をこじらせたり、インフルエンザ感染後の体力の落ちた状態で肺にばい菌が入って、強い炎症を起こした状態です。高齢の方、がん、自己免疫疾患、心臓病や脳梗塞など併存のある方々は重症化しやすく、症状のはっきりしないことも多いです。

【肺がんの検査・治療】

肺の構造上、レントゲン検査では早期発見が難しいため、CT検査が重要です。また、痰の細胞を調べる検査でも発見できることがあります。

肺がんの診断には、気管支鏡検査や手術のような方法でがん細胞を証明することが必要となります。肺腫瘍には肺がん以外にも他臓器がんが肺に転移するケースもあるため、診断結果によっては治療方針が異なります。

がんが確定した後は、転移の有無等を調べるための全身を検査します。がんが転移していない場合は手術、ある程度の転移が認められる場合は放射線治療や抗がん剤治療が治療の中心となります。

まずは患者さんの年齢や体力、病気や治療に対する考え方を考慮した上で、相談しながら治療方針を決定します。

【肺炎の検査・治療】

肺炎の種類によっては、熱が出るものと出ないものがあり、一番重要な検査はレントゲン検査です。併せて炎症の強さを調べるために血液検査を行います。重症と思われる患者さんには、酸素飽和度も測ります（呼吸不全を伴う場合には緊急入院となります）。

最近はお薬も進歩しているので、軽い肺炎で持病が無い患者さんは、外来で処方した抗生剤の飲み薬で治る方も多いです。重症の場合は、入院のうえ抗生剤の点滴治療や必要に応じての酸素吸入を行います。

※富岡先生の診察をご希望の方は、地域のかかりつけの先生からの紹介状をご持参ください。



ごあいさつ

水戸赤十字病院長 満川 元一

新年度を迎え、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

病院での年頭の挨拶において、今年こそは平穏な年であることを願わずにはられないと話した矢先にもかかわらず、海外・国内の残虐非道な事件に言葉もありません。なぜ仲良くやれないのでしょうか？

当院は平成27年4月1日より緩和ケア病棟20床を開設しました。これにより悪性腫瘍の診断、治療から末期のケアまで一貫した医療が行えます。また、ホームページをリニューアルし、患者さんや医療連携の

諸先生方、研修を目指す若い医師たちに当院を知っていただけるようより見やすく、理解しやすく致しました。皆様のご意見をいただき、さらに良いものにしていきたいと思っております。

今年の当院の重要課題のひとつは、チーム医療の徹底です。これは広く大きな課題ですが、基本は患者さんが病院の玄関を出るときに感謝される病院であることです。医療にたずさわるすべての人は「困っている人の役に立ちたい」と思っていると信じています。

もうひとつは、医師とくに初期研修医、後期研修医の採用のための努力です。救急医療の充実には若い力がぜひとも必要です。当院には素晴らしい指導者がおりますし、待遇改善も図っています。皆様のご協力をお願いいたします。

もうひとつは、医師とくに初期研修医、後期研修医の採用のための努力です。救急医療の充実には若い力がぜひとも必要です。当院には素晴らしい指導者がおりますし、待遇改善も図っています。皆様のご協力をお願いいたします。

栄養課

レシピ紹介



枝豆ごはん

材料 [1人前]

精白米	80g
料理酒	10g
食塩	0.8g
枝豆	30g
帆立貝柱水煮	10g
みょうが	10g
酢	7g
砂糖	2g
塩	0.1g
錦糸卵	20g

作り方

- ①精白米は精米後、ふつうの水加減にし、帆立、料理酒、食塩を加え炒飯する。
- ②枝豆はかための塩ゆでにし、サヤから実を取り出す。
- ③みょうがは熱湯でさっとゆで、水気をきり、甘酢に漬ける。
- ④ご飯が炊きあがったら、すぐに枝豆を入れて10分蒸らす。
- ⑤皿に盛り付け錦糸卵とみょうがの甘酢漬けを添える。

枝豆まめ知識

枝豆と大豆の違い

大豆と枝豆、元は同じものですが、未熟な枝豆からさらに成熟すると大豆になります。

枝豆の旬は

5月から8月です。

枝豆の旬は栄養成分

豆と野菜の両方の栄養的利点をもつ緑黄色野菜です。

「畑の肉」といわれる大豆同様、エネルギー、脂質、良質なたんぱく質に富んでいます。ビタミン類、食物繊維やカリウム、鉄分など多くの栄養素を含んでいます。

夏バテ防止・疲労回復に効果的

枝豆に含まれるビタミンB1とB12は体内で糖質・たんぱく質を分解してエネルギーに変える効果があります。また、利尿作用を促すカリウムを多く含むむくみ解消にも効果的です。

地域医療連携課

本院の地域医療連携課は課長、退院調整看護師1名、ソーシャルワーカー2名、事務4名で業務を行っています。

地域医療連携課では、病院の基本方針の1つにあげられています「地域に愛され、信頼される病院を目指し地域医療連携に努めます」をモットーに、地域医療機関と密接に連携を図り、患者様の紹介についてのお問い合わせや連携調整を行っております。

平成27年3月31日現在 332施設419名の医療機関と連携しています。

市町村別登録
医療機関

水戸市、ひたちなか市、那珂市、大洗町、茨城町、常陸太田市、鉾田市、笠間市、大子町、城里町、東海村、小美玉市、常陸大宮市、鹿嶋市



主な業務は

- 紹介患者予約受付業務
- セカンドオピニオン外来の予約
- かかりつけ医の紹介
- 退院・転院の調整
- 在宅看護、介護に関すること
- 介護保険、訪問看護に関すること
- 医療費の支払いに関すること
- 公費負担申請に関すること



今後も地域の医療機関様よりご紹介いただいた患者様がスムーズに受診できるよう、また地域の医療機関様と相互の連携向上を目指していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

地域の先生方をおかかりつけ医とされ、本院を受診するときに紹介していただき、かかりつけ医から申し込みされると初診の時でも予約ができます。

紹介状持参のお願い

**初診の方は
紹介状(診療情報提供書)の
持参をお願いします。**

次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・ 本院を初めて受診される場合
- ・ 本院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・ 患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

皆さまの、ご協力をお願い致します。

病院長



整形外科からのお知らせ

『整形外科を受診される方は紹介状をお持ち下さい』とのお知らせを本院ホームページに掲載しております。

本院の整形外科は現在、初診の外来患者様が多いため、地域医療支援病院としての役割である入院や手術治療に支障をきたしています。

そこで平成27年1月より、整形外科の新規外来受診を調整させていただいております。

原則として、下記に該当する方のみ診療となりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

- ① 予約の患者様
- ② 紹介状持参の患者様
- ③ 本院の整形外科に1年以内に受診歴のある患者様
- ④ 本院の整形外科に入院歴、手術歴のある患者様
- ⑤ 救急および他診療科から依頼のあった患者様