

# TAKE FREE

ご自由にお持ちください

## 水戸赤十字病院 広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48

TEL.029-221-5177(代表)

http://www.mito.jrc.or.jp

2026.3  
Vol. 58  
【隔月刊】



プレゼント付  
アンケート企画実施!

詳細はP.7へ

虹の由来／架け橋となるような広報誌を目指します

# 虹



今年1月、当院の正面玄関前を彩る花壇の植栽を行いました。当院のスタッフが丹精込めて育てた苗を、院内「いちょうの木保育園」の園児たちがお手伝いをして、心を込めて植えました。2月の雪にも負けず、色鮮やかに咲いています。

かわいらしい手作りの飾りとともに、この春、皆さまに「元気」と「安らぎ」をお届けします。

P2:肝胆膵外科紹介 P3:脳神経内科紹介 P4:放射線科のご紹介、妊産婦さまへの栄養課の取組 P5:がん看護専門看護師のご紹介 P6:登録医紹介 P7:ホームページバナー広告の募集を開始しました、読者アンケート P8:院長コラム、大腸がん精密検査のWEB予約がスタートしました!、第140回日本赤十字社茨城県支部評議員会が開催されました





肝臓・胆道・膵臓の病気に対し、診断から治療まで

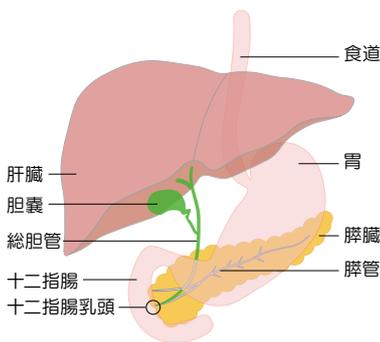
担当医が責任を持ってサポートいたします

当科では、病気の早期発見と、患者さま一人ひとりに合わせた最適な医療の提供を目指しています。「この病気にはこの治療」と一律に決めるのではなく、患者さまの背景やご希望を尊重し、納得して治療を受けていただけるよう、誠実な診療を心がけています。

肝胆膵外科部長  
小林 昭彦

【専門分野】消化器(肝・胆・膵)  
【認定資格】日本消化器外科学会専門医・指導医、日本肝胆膵外科学会高度技能指導医、日本外科学会専門医 ほか

## ◆当院における肝胆膵(かんたんすい)治療の特徴



### 【手術】

肝胆膵領域の手術は、消化器外科の中でも特に難易度が高いことで知られています。当院では、日本肝胆膵外科学会高度技能指導医の小林医師と、小根山医師の連携により、ガイドラインに基づいた的確な治療計画の下、手術時間の短縮と治療精度の向上を両立させています。患者さまの体の負担軽減、合併症リスクの低減、在院日数の短縮にもつながり、早期の社会復帰をサポートしています。疾患については、悪性・良性を問わず対応しています。

### 【化学療法】

肝胆膵がんの治療において、化学療法(抗がん剤治療)を選択する、あるいは、手術や放射線治療と組み合わせるケースが多くあります。当院は、消化管腫瘍の化学療法に特化した医師を迎え、より精度の高い集学的治療を提供できる体制を整えております。また、当院の「認定遺伝カウンセラー」と連携し、より効果的な治療薬を見つけるための「がん遺伝子パネル検査」の受検を検討することもできます。

### 1. 肝がん(肝臓がん)について

病気の主な原因として、肝炎ウイルスやアルコールに加え、最近では肥満や糖尿病に伴う脂肪肝(MASH)からの発がんが増えています。お酒を飲まない方でも定期的な検診が大切です。早期発見には、腹部エコー検査が非常に有効です。

【治療方針】手術やラジオ波凝固療法、カテーテル治療(TACE)などさまざまな選択肢があります。当院では腫瘍の性質と体の状態を総合的に判断し、最適な方法をご提案します。

### 2. 膵がん(膵臓がん)について

自覚症状に乏しく、消化器がんの中でも特に早期発見が難しい病気です。糖尿病、喫煙、膵のう胞(IPMN)などがある方は注意が必要です。黄疸(白目が黄色くなる)、背中への痛み、上腹部痛がサインとなることがあります。

【治療方針】手術が唯一の根治治療です。当院では高度進行例であっても、術前化学療法で腫瘍が縮小した場合は、血管合併切除などを含め、手術の可能性を最大限に追求します。切除が困難な場合は、化学療法や症状を和らげる緩和治療を、それぞれの専門医と連携してサポートします。

### 3. 胆管がん(胆道がん)について

胆汁の通り道(胆管)にできるがんで、最も多い症状は「黄疸」です。  
【治療方針】まずは胆管にチューブを通すなどの処置で黄疸を改善(減黄)させ、その後、精密検査の結果に基づき、肝切除や膵頭十二指腸切除といった手術をより安全に行います。

### 4. 転移性肝がんについて

他の臓器(特に大腸がん)から肝臓に転移したものです。  
【治療方針】大腸がんなどによる肝転移は、手術で切除することで完治を目指す場合があります。化学療法を併用することで、当初は切除困難だった症例が手術可能になることもあります。

### 5. 良性胆のう・胆管疾患について

胆石症や胆のう炎などの良性疾患についても対応しています。  
【治療方針】これらの疾患には、経過観察を行う場合もありますが、根本的な治療は手術を行います。当院では、手術が適応となる症例の95%以上、腹腔鏡下胆のう摘出術を実施しています。

## ◆肝胆膵外科からのメッセージ

患者  
さまへ

私たちは、患者さまの生活や想いに寄り添い、ともに歩むパートナーでありたいと考えています。納得のいく治療を全力でサポートしたいと思っておりますので、どうぞ遠慮なくご相談ください。

各医療  
施設の  
皆さまへ

当科では、外科的手術から化学療法、遺伝学的検査まで、患者さまの状態に応じた集学的治療を提供いたします。気になる所見がございましたら、お気軽にご相談・ご紹介ください。



日常に隠れた症状から、最適な治療へとつなげるために

統括管理監  
小原 克之

【専門分野】脳神経内科一般・パーキンソン病  
【認定資格】日本内科学会 指導医・総合内科専門医、日本神経学会専門医・指導医、日本脳卒中学会専門医 ほか

頭痛、しびれ、もの忘れ—どなたにも起こりうる症状の中には、重大な病気のサインが隠れていることがあります。脳神経内科は、身近な不調から神経難病まで幅広く診療し、早期発見と適切な治療に尽力しています。

## ◆脳神経内科とは

### 1. ありふれた症状を診る

#### 【頭痛】

頭痛は誰も経験するものですが、風邪の時や二日酔いの頭痛などが多いと思います。慢性の頭痛では生命の危険はないことが大部分ですが、中には、くも膜下出血、硬膜下血腫、髄膜炎、脳腫瘍など、重篤な場合があり、まずは受診をお勧めします。

#### 【脳卒中】

急に体の片側の手足が動きにくい、顔が歪む、しゃべりにくい、歩きにくいなどの時は脳卒中が疑われます。すぐに救急車を呼んで、できる限り早く脳神経内科あるいは脳神経外科を受診してください。早いほど治療が早く始められ、後遺症が少なくて済みます。

#### 【しびれ】

しびれの内容はさまざまであり、脳、脊髄、末梢神経などが原因で引き起こされます。重大な病気が隠れていることもありますので、一度受診してください。

#### 【もの忘れ】

誰でも歳をとってくると「もの忘れ」をするようになります。加齢に伴う「ど忘れ」と違い、認知症の「もの忘れ」は出来事自体を忘れてしまい、日常生活・社会生活に支障が出てきます。一番多い原因はアルツハイマー病で6割以上を占めます。それに次いで多いのがレビー小体型認知症、血管性認知症です。病気によって治療法や予防法が異なるため、できるだけ早く発見して、原因になっている病気を診断し、適切な治療方針を立てることが大切です。



### 2. 神経難病を診る

神経難病とは神経の病気の中で、明確な原因が不明で確実な治療法がないものです。パーキンソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症、重症筋無力症などがあります。

なかでも当院は、パーキンソン病、重症筋無力症、多発性硬化症のご紹介を多くいただいています。病気の原因や発症する仕組みの解明、そして新たな治療法の開発は急速に発展を遂げており、予後の改善が期待されています。

## ◆脳神経内科からのメッセージ

### 患者さまへ

頭痛、しびれ、もの忘れなど、気になる症状があれば、お気軽にご相談ください。

### 各医療施設の皆さまへ

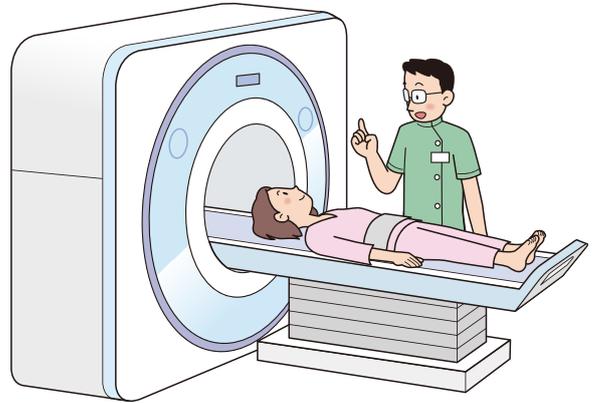
認知症やパーキンソン病の患者さまは増加していますが、当院は神経内科専門医1名のみで対応しています。その分、登録医の先生と連携を取りながら診療してまいりますので、ご紹介をよろしくお願いたします。

# 放射線科のご紹介 診療放射線技師の仕事って？ どんな検査・治療が受けられるの？

診療放射線技師は、放射線の専門知識を活かし、さまざまな検査や治療を行う医療専門職です。主な業務は、磁気やX線、高エネルギー放射線を人体に照射し、検査や治療を実施することです。また、放射線機器や備品の安全管理、画像データなどの医療情報の管理、被ばく管理など、安全な医療を提供するための重要な役割を担っています。

## 当院で実施している主な検査・治療

- ・一般撮影(レントゲン):骨折や、胸部・腹部の状態を調べます。
- ・消化管造影検査:胃や腸の状態を調べます。
- ・CT検査:体の断面を撮影し、状態を詳しく調べます。
- ・MRI検査:磁気を利用し、臓器や血管の状態を調べます。
- ・血管撮影検査:カテーテルを血管内に挿入し、検査・治療を行います。
- ・X線骨密度検査:骨に含まれるカルシウム量を測定します。
- ・マンモグラフィ検査:乳房を撮影し、乳腺の状態を調べます。
- ・核医学検査:微量の放射性医薬品を投与し、体内を検査します。
- ・放射線治療:高エネルギー放射線を照射し、がん細胞を死滅させ治療します。



患者さまが安心して検査を受けられるよう、「わかりやすい説明」と「やさしい声かけ」を大切にしています。医師や看護師と密に連携し、適切で安全な医療を提供できるよう日々研鑽を積んでおります。

気になることがあれば、どうぞお気軽にお尋ねください。

まごころ込めた  
お食事をご紹介します!

## 妊産婦さまへの栄養課の取組

栄養課では、「お産を増やそうプロジェクト」の一環として、産前・産後のお母さまが安心して過ごせるよう、産婦食の改良を中心にさまざまな取組を行っています。現在提供している食事やサービスについて紹介します。

【産婦食】 出産後のお母さまの栄養補給と体力回復を目的とした食事です。盛り付けや食器にも工夫を凝らし、夕食時には手作りおやつも提供しています。

【出産祝い膳】 洋食を中心とした特別な祝い膳。厳選した食材を使い、味はもちろん、色彩豊かな盛り付けも好評です。

【陣痛食】 出産前の妊婦さまにとって食べやすく、かつ体力温存ができるよう、「おにぎりとワンスプーン」で提供しています。

【産後ケア食】 産後ケアをご利用の方にも癒やしの時間を過ごしていただけるよう、産婦食と同じ食事を用意しています。

【無痛分娩時の食事】 必要な栄養を補給できるよう、計画無痛分娩に備えた朝食(陣痛食)を提供しています。

栄養課では、患者さま一人ひとりに寄り添い、治療の一環として安全で安心できる食事提供に努めております。今後もより良いサービスを目指し、日々取り組んでまいります。





# がん看護専門看護師のご紹介

令和8年1月、当院に新たに「がん看護専門看護師」が誕生しました(令和8年1月時点で茨城県に10名)。

専門看護師とは、特定分野で高度な知識と技術を持ち、患者さまとご家族を支えながら、現場全体の看護力を底上げする「看護のスペシャリスト」です。

水戸日赤の専門看護師については、  
こちらをご確認ください。



## 「専門看護師」の資格と役割

### 資格要件

看護師免許

+

実務経験

+

大学院修士課程修了

↓

(公財)日本看護協会  
が認定



### より良いケアのために! 専門看護師の担う6つの役割



実践

卓越した看護を、患者さまやご家族、集団に対して直接提供します。



倫理調整

患者さまの権利を守るため、倫理的な問題や葛藤の解決を支援します。



相談

看護師をはじめとするケア提供者からの相談に応じ、専門的な助言や支援を行います。



教育

看護師の知識・技術向上と、ケアの質の改善のため教育的役割を担います。



調整

必要なケアが円滑に進むよう、多職種や関係機関との連携(コーディネーション)を図ります。



研究

専門知識・技術の向上や開発のため、実践の場での研究活動を行い、その成果を還元します。

## Q&A

## がん看護専門看護師に聞いてみた!



阿部 看護師

がんとともに歩む皆さまを、専門的な立場でサポートいたします。  
ご相談は「がん相談支援室」まで!

Q. がん看護専門看護師って、どんな仕事をするの?

A. がん患者さまの治療や生活を支えるために、より専門的なケアを行います。例えば、痛みや吐き気など複雑な症状への対応、治療方針の相談、退院後の生活支援などです。医師や薬剤師と連携しながら、患者さまとご家族が安心して過ごせるよう調整するのも大切な役割です。

Q. 一般の看護師とどう違うの?

A. 一般の看護師もケアをしますが、さらに高度な知識を活かして、意思決定のサポートや倫理的な問題への助言も行います。また、スタッフへの教育や、がん看護の質を高めるための研究にも取り組みます。

Q. 仕事で大切にしていることは?

A. 「患者さまとご家族の気持ちに寄り添うこと」です。治療は体だけでなく心にも負担がかかります。だからこそ、安心して話せる存在でありたいと思っています。

# 水戸赤十字病院登録医紹介

当院の基本方針である「地域に愛され、信頼される病院」「安全かつ良質な医療の提供」を推進するための心強いパートナーとなる登録医の先生をご紹介します。

## おおはら耳鼻咽喉科

おおはら耳鼻咽喉科の大原 浩達と申します。  
筑波大学耳鼻咽喉科で研修を積み、研修終了後は水戸やつくばの病院で診療や手術にあたってまいりました。  
2018年より水戸協同病院で勤務させていただき、このたび水戸で開業することとなりました。



お子さまからご年配の方まで、地域の皆さまが安心できる診療に全力を尽くしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 《当院紹介》

2025年11月、茨城県水戸市西原に新たな耳鼻咽喉科クリニック、おおはら耳鼻咽喉科が開院しました。

耳・鼻・のどの不調をはじめ、突発性難聴や顔面神経麻痺、指先からの血液1滴で行えるアレルギー検査(41項目)にも対応いたします。また、発熱のある患者さまの対応もしております。

24時間対応のWEB予約システムと事前WEB問診を導入しており、来院時の待ち時間を最小限に抑えております。



院長  
大原 浩達 先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	休	●	◎	休
14:00~17:30	●	●	●	休	●	休	休

◎土曜 9:00~14:00 休診:木曜・日曜・祝日【ネット予約制】

住 所: 水戸市西原1-6-6(駐車場あり)

T E L : 029-297-5533

診療科: 耳鼻咽喉科

HPはこちらから!



## かねこ消化器内視鏡肛門外科クリニック 水戸院

平成13年に開業して以来、患者さまのご要望にこたえようと今日まで診療してまいりましたが、おかげさまで日帰り手術や大腸内視鏡などで多くの患者さまにご来院いただいております。

しかしながら、開業以来変わらないのは、地域の皆さまに密着して、地道に診療してお役に立ちたいということにあります。さらに皆さまに少しでもご満足いただけるように、職員一同ますます研鑽していこうと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。



### 《当院紹介》

内視鏡検査による胃がんや大腸がんの早期発見や予防に努めております。

また、日帰り手術センターを併設しているので、痔や鼠径ヘルニア、下肢静脈瘤といった疾患も入院の必要なく手術が行えます。

- ・一般内科診療
- ・検査(胃力メラ~経鼻内視鏡検査可能、大腸カメラ、ピロリ菌検査)
- ・日帰り手術(鼠径ヘルニア、下肢静脈瘤、痔、大腸ポリープ)
- ・胃がん検診
- ・オンライン診療



院長  
金子 健太郎 先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	※休
15:00~17:00	●	●	●	休	●	休	休

※不定期 内視鏡検査のみ

住 所: 水戸市百合ヶ丘8-5(駐車場あり)

T E L : 029-304-0288

診療科: 胃腸内科、肛門科、外科

HPはこちらから!





## 受診の際にはマイナ保険証をご利用ください

受診時にマイナ保険証をご利用いただき、必要な情報提供に同意することで、次のようなメリットがあります。

- 特定健診情報や他医療機関の診療情報を当院の医師が閲覧でき、より多くの情報に基づいた適切な診療を受けることが可能となります。
- 高額な医療を受けることになった際、限度額適用認定証がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。

詳しい制度については厚労省ホームページをご確認ください。  
(こちらのQRコードから閲覧できます。)



※マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書をご提示ください。  
 ※マイナンバーカードの健康保険証利用には申込みが必要ですが、病院に設置している顔認証付カードリーダーからも手続きができます。  
 ※マイナ保険証利用の場合でも、各種医療証(公費負担医療受給者証、乳幼児医療費証、特定疾病療養受領証等)は従来どおり窓口での提示をお願いします。

## 「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアします。ハイリスクでない方も、里帰り分娩の方も、当院でのお産を歓迎します。

### 産科の電話予約について

受診希望の妊婦さんからの電話予約を受け付けております。

☎029-221-5177(代)

受付時間 9:00~16:30(月~金)

※休診日(土・日・祝日など)を除きます。

「産科外来の予約を希望」とお伝えください。



広告募集中

## ホームページバナー広告の募集を開始しました

当院では連携医療機関・企業・団体様向けに、ホームページに掲載するバナー広告募集を開始いたしました。

募集要項・料金などの詳細は、ホームページで確認いただけます。  
こちらのQRコードからご覧いただけますので、ぜひご検討ください。

問合せ先:秘書広報室 ☎029-233-9251(直通)



## 読者アンケート×プレゼント企画!

病院広報誌「虹」をより良くするために、皆さまのお声をお聞かせください。アンケートに回答いただいた方の中から抽選で20名様に、ハートラちゃんフィギュアキーホルダー(左写真)をプレゼントいたします!ぜひご協力をお願いいたします。

### 1分アンケートにご協力をお願いします!

こちらのQRコードを読み取って回答いただけます。  
回答期限は令和8年4月30日までです。



### 理念と基本方針

#### 理念

私たちは、人道・博愛の赤十字精神のもとに全人的医療の提供に努め、患者の皆さまの権利を尊重します。

#### 基本方針

1. 地域に愛され、信頼される病院として、皆さまとともに歩み続けます
2. 安全かつ良質な医療の提供に努めます
3. 患者の皆さまの権利を尊重します
4. 赤十字の使命に基づき、救急医療及び災害救護の充実に努めます
5. 健全な経営に努め、働きやすく活気あふれる職場づくりに取り組みます



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

水戸赤十字病院

〒310-0011 水戸市三の丸3丁目12番48号  
 TEL: 029-221-5177(代表)  
 FAX: 029-227-0819(代表)  
 編集:水戸赤十字病院広報委員会  
 発行責任者:事務部長 大高 幹夫

- ◆診療受付 初診/8:30~11:00  
再診/7:30~11:00
- ◆診療開始 8:30 ※診療科、曜日によって例外があります。ご注意ください。
- ◆休診日 土・日曜日、祝日及びその振替休日、日本赤十字社創立記念日(5月1日)、年末年始(12月29日~1月3日)

バックナンバーはこちら▶

過去の記事はHPからご覧いただけます。



日増しに暖くなり、春の訪れを感じる季節となりました。別れと出会いが交差するこの季節を迎えると、2024年2月19日に急逝された、佐藤宏喜名誉院長のことが深く思い出されます。

私は副院長としてお仕えいたしましたが、明るく豪快な佐藤先生が情熱を傾けたこの病院を守り抜き、地域医療に尽くすことこそが私の使命であると、春の光の中で決意を新たにしております。

当院は県のがん診療指定病院として、特に体への負担を抑える「ロボット支援手術」に注力しています。2013年の導入以来、泌尿器科、外科、産婦人科の3領域で実績を重ね、累計症例数は1,500件を超えました。小さな傷口で出血や不要な侵襲を抑えるこの手術は、術後の回復を早め、早期の社会復帰を可能にします。

なかでも外科の食道がん治療では、2025年6月に茨城県内初となる「ロボット支援下食道切除術」を導入いたしました。県内にわずか2名の食道外科専門医(2025年10月時点)である小根山正貴医師を主軸に、手術・抗がん剤・放射線を組み合わせた質の高い集学的治療を

提供できる体制を整えています。

また、産婦人科では地域の切実なニーズにお応えし「無痛分娩」を開始いたしました。医療の力で痛みを和らげ、お母さまがリラックスして出産に臨める環境を整えることで、新しい命の誕生をより健やかにサポートしてまいります。

医学は日進月歩で、AI技術も現場に浸透していますが、最も大切なのは「患者さんの安心」です。佐藤名誉院長が大切にされた、一人ひとりに寄り添う誠実な医療を最新技術とともに追求してまいります。

3月は門出の季節。新生活を迎えられる皆さまの健康を心よりお祈り申し上げます。皆さまに信頼される病院であり続けるよう、職員一同精進してまいります。

水戸赤十字病院 院長 野澤 英雄



早期発見があなたの健康を守ります

## 便潜血検査で「要精密検査」となった方へ

### 大腸がん精密検査のWEB予約がスタートしました!



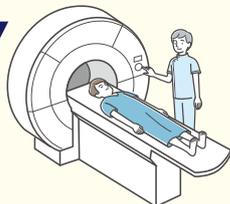
スマホから簡単に手続きできます

当院では、がん検診や人間ドックで便潜血陽性となった方を対象に、大腸がんの可能性を詳しく調べる検査を実施しています。

#### 選べる検査方法

##### ①大腸CT(CTC)検査

- ・身体の負担が少ない
- ・検査時間が短い



##### ②大腸内視鏡検査

- ・組織検査が可能
- ・ポリープ除去が可能



※CTC検査で腫瘍性病変が見つかった場合は、組織検査のため大腸内視鏡検査が必要となります。

予約はこちら



QRコードを読み取り、予約ページへお進みください。

#### ご報告

### 第140回日本赤十字社茨城県支部評議員会が開催されました



令和8年2月3日、茨城県支部において、第140回日本赤十字社茨城県支部評議員会が開催されました。当院の野澤院長が令和8年度の事業計画および予算について説明し、審議の結果、原案どおり承認されました。

来年度も引き続き、地域医療と赤十字活動の充実に努めてまいります。