

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

水戸赤十字病院 広報誌

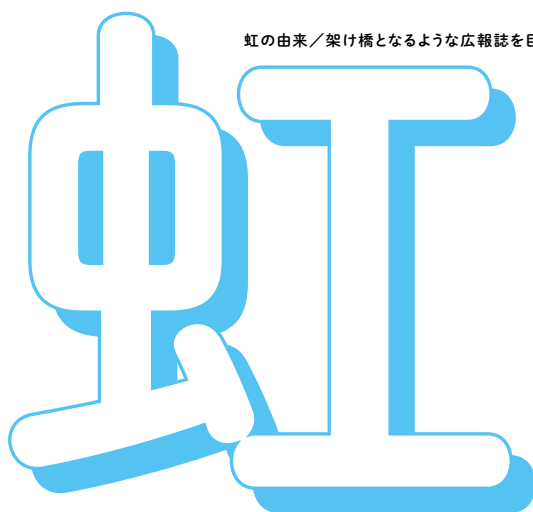
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48

TEL.029-221-5177(代表)

<http://www.mito.jrc.or.jp>

2025.9
Vol. 55
【隔月刊】

虹の由来／架け橋となるような広報誌を目指します



今年も当院で「高校生一日看護体験」を実施しました。
8月1日と8日の2日間で、17校から38名の高校生が参加してくれました。

看護師から直接指導を受けながら、院内見学や体験実習に真剣に取り組む高校生たち。

当院が40年以上参加しているこの取組が、
未来の看護師を志すきっかけになればと願っています。

P2:乳腺外科紹介 P3:眼科紹介 P4:マンモグラフィ検査のご案内、夏も冬も要注意!「食中毒」予防のすすめ
P5:乳がん早期発見であなたと大切な人を守ろう、日本赤十字社は2027年に創立150周年を迎えます、当院は地域の
「フィルムコミッション」に協力しております P6:登録医紹介 P7:当院のヒポクラテスの木がこんなに大きくなりました!
P8:院長コラム、ようこそタリーズコーヒー水戸赤十字病院店へ





患者さま一人ひとりが、納得して治療に臨めるように

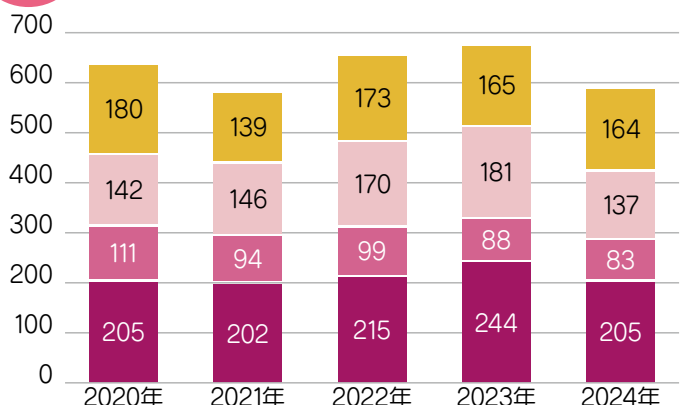
乳がんは、女性のかかるがんの中で罹患患者数1位、生涯に9人に1人の割合でかかるといわれている、よく知られたがんです。
がんは「怖い」というイメージをお持ちの方も多いと思いますが、乳がんは早期発見と適切な治療を行うことで、根治を目指すことができる病気です。

データで見る 水戸日赤の乳がん治療

新規
症例数

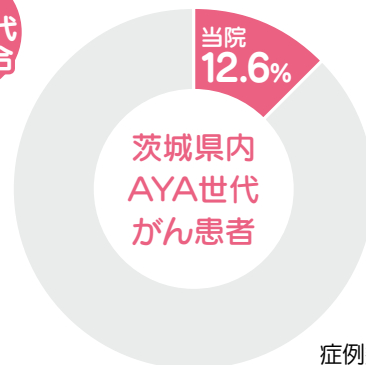
乳がん 新規治療導入開始患者数 年次推移

■手術件数 ■化学療法※ ■内分泌療法 ■放射線照射



当院では、年間約200例の乳がん手術を実施しています。がん治療以外に、乳腺のさまざまな良性疾患についても手術治療を行っています。患者さまの希望に応じて、形成外科と連携を行い、乳房再建術を実施しています。※再発患者で新規化学療法導入開始した患者数も含む

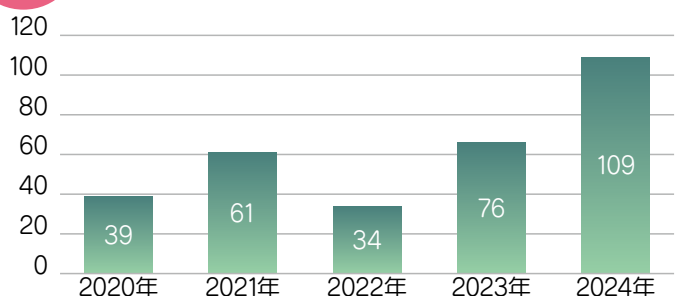
2023年
AYA世代
患者割合



当院は茨城県がん診療施設の中でも、AYA世代※のがん患者さまが多く通われています。AYA世代に該当しない場合であっても、ご希望に応じて妊娠できる可能性を温存することについて、乳腺外科医師、産婦人科、専門スタッフが、患者さまと話し合いながら、近隣のART(生殖補助医療)施設の先生方と連携し、支援を行っています。※AYA世代とは、Adolescent and Young Adult(思春期・若年成人)の頭文字をとったもので、主に、思春期(15歳～)から30歳代までの世代を指しています。

遺伝子の
検査数

BRCAAnalysis出検数 年次推移



2020年4月から、遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)の原因遺伝子であるBRCA1/2遺伝学的検査が保険診療で実施できるようになりました。ご自身の体質を知った上で治療を選択できるよう、検査が対象となる患者さまへ、認定遺伝カウンセラー®がわかりやすく情報提供を行っています。

乳腺外科からのメッセージ

乳がん患者さまの治療の選択肢は、近年医学が進歩したことで多様になっています。

その分、患者さまにとっては治療にあたって検討しなければならないことが数多くありますが、当院では医師や看護師、診療放射線技師、薬剤師、リハビリテーション科、認定遺伝カウンセラー®など専門領域の多職種が連携して、多方面からサポートしています。

患者さまを支えるスタッフとともに、一人ひとりが納得して適切な乳がん治療を受けることができるよう、尽力してまいりますので、どうぞお気軽に乳房の疾患についてご相談ください。

乳腺外科副部長 栗原 俊明



現状での最高の治療を患者さまに

眼科疾患はもちろんのこと、全身的な病気に併発した様々な眼疾患に対しても対応しています。現状での最高の治療を患者さまに提供することを目指し、日々診療を行っております。

1. 当院の眼科医

◆大房 隆行 眼科部長

専門:眼科一般 【認定資格】日本眼科学会 眼科専門医

◆野村 里沙 医師

専門:眼科一般 【認定資格】日本眼科学会 眼科専門医

2. 眼科について

現在眼科では常勤医2名+非常勤医で診療を行っています。

また、近隣の眼科開業医の先生方と連携し、手術あるいは特別な検査や治療が必要な際に当科を紹介・受診していただき、病状が安定すればご紹介いただいた病院にその後の経過観察をお願いするという病診連携のシステムを確立しております。

眼科で扱う主な疾患と治療指針

【白内障】

自覚症状がつかく感じる場合や、運転免許をお持ちの方で免許の更新に必要な視力が白内障のために更新できない方には手術を行っています。1泊2日の入院での手術に加え、日帰りでの手術も行っております。

小切開白内障手術で、基本的に眼内レンズは着色非球面のアクリル製のものを使用しております。患者さまに合わせて焦点深度拡張型眼内レンズも使用しています。

成熟白内障を含めた難症例の手術も対応しております。

両眼同時手術、自由診療となる多焦点レンズを使用した手術は行っておりません。

【糖尿病性網膜症】

眼底検査に加えOCTやOCTアンギオグラフィー、FAでの検査も行っています。

従来のものと比較して痛みが少なく治療時間も短いパターンレーザーを利用した網膜光凝固術や、黄斑浮腫が生じた場合には抗VEGF治療を行います。

【各種抗VEGF治療の適応となる疾患】

2022年度より当院でも抗VEGF薬の硝子体注射を行っています。

加齢黄斑変性、近視性黄斑部新生血管や黄斑浮腫を生じる網膜静脈分枝閉塞、網膜中心静脈閉塞症、糖尿病網膜症、糖尿病黄斑症などすべての治療適応となる疾患に対応しています。

抗VEGF薬も疾患や患者さまのご希望によって効果や費用を考え使い分けております。

3. 診療科からのメッセージ

患者
さまへ

視力低下など眼のことでお困りの際や、健康診断で精査を勧められた方はぜひご相談ください。当院で対応できない疾患でも適切な医療機関への紹介を行っておりますのでご安心ください。

各医療
施設の
皆さまへ

眼科以外の先生方からのご紹介も幅広くお受けしております。当科疾患が疑われる場合、自覚症状がある場合には是非ご紹介ください。

マンモグラフィ検査のご案内

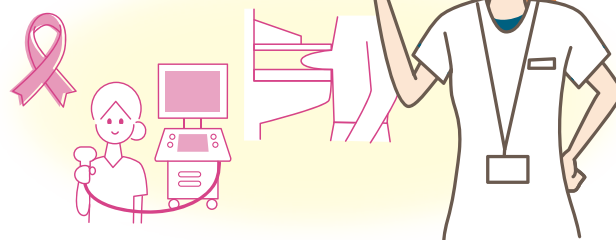
マンモグラフィは、乳房専用のX線を使用した検査です。

マンモグラフィは、乳房専用のX線を使用した検査です。触っても「しこり」がわからない初期の乳がんは、石灰化と呼ばれるカルシウムの沈着を伴うことがあります。マンモグラフィは、この石灰化を見つけるのに有用で、乳がんの早期発見につながる検査です。

検査時間は15分程度で終了します。当院では、新しい撮影方法であるトモシンセシスも導入しており、良性・悪性の診断能力を高めることができます。医師が必要と判断した場合に、通常のマンモグラフィ検査にこのトモシンセシスが追加されます。

直接乳房に触れる検査のため、当院では女性技師が担当いたします。圧迫が痛い場合は、遠慮なく担当技師にお声がけください。痛みのない範囲で検査を進められるよう、圧迫を緩めるなどの対応をいたしますので、安心して検査を受けてください。

その他にご不安な点がございましたら、お気軽にご相談ください。



■ Senographe Pristina™ Gen 2



▲この1台で、マンモグラフィとトモシンセシスどちらの撮影も可能です。

夏も冬も要注意!

「食中毒」予防のすすめ



食中毒は、細菌やウイルス、寄生虫、有害化学物質などが原因で起こる胃腸炎症状です。全国では年間約800~1,000件、茨城県でも毎年約10件の食中毒が発生しています。暑い夏はもちろん、冬場も注意が必要です。

特にノロウイルスは感染力が強く、牡蠣や二枚貝、調理器具の不衛生などが原因となります。症状は下痢や吐き気、腹痛などで、通常は1~3日程度で回復します。

予防のポイントは、「**持ち込まない**」「**つけない**」「**やっつける**」「**ひろげない**」の4原則!毎日の手洗いや食品の十分な加熱、消毒を徹底し、感染拡大を防ぎましょう。

水戸赤十字病院では、衛生管理マニュアルに基づき、徹底した衛生対策を行っています。皆さまも日常の衛生管理を心がけて、健康な毎日をお過ごしください。

正しい知識と対策で、食中毒を未然に防ぎましょう。



つけない



やっつける



持ち込まない



ひろげない



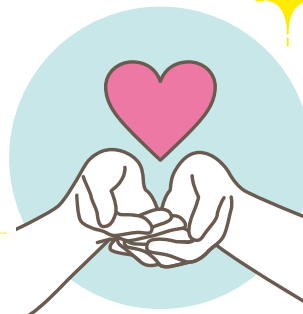
10月はピンクリボン運動強化月間です

乳がん早期発見であなたと大切な人を守ろう

水戸赤十字病院では、乳がんの早期発見のための検診受診とセルフチェックをおすすめしています。

- ◆ 当院は、トモシンセシス(3Dマンモグラフィ)を導入しています。
- ◆ マンモグラフィ検査は女性の放射線技師が対応しますので、安心して受診いただけます。
- ◆ 治療の際は、乳腺専門医と乳がん診療プロフェッショナルチームがサポートいたします。

早期発見・早期治療で、乳がんは治る時代です。
この機会にぜひ検診を受けましょう。



日本赤十字社は 2027年に創立150周年を迎えます

日本赤十字社は、1877年に前身である「博愛社」が設立され、まもなく創立150周年を迎えます。この長きにわたる活動は、ひとえに皆さまからの温かいご理解とご支援の賜物です。心より感謝申し上げます。

この150周年を記念し、日本赤十字社では現在様々な企画を進めております。その一環として、日本赤十字社の歴史資料をデジタルアーカイブズとしてオンライン公開しています。「赤十字情報プラザ」にて所蔵されている重要な歴史資料の一部を国際標準に基づいて整理し、完了したもののから順次公開しておりますので、この機会にぜひご覧ください。

日本赤十字社デジタルアーカイブズは
こちらのQRコードから閲覧ください。

<https://adeac.jp/jrcsarchives/top/>



▲ある作品の撮影風景

ご存じ
ですか?

当院は地域の「フィルムコミッション」に協力しております

当院は、地域活性化に貢献したい思いから、茨城県や水戸市が取り組むフィルムコミッションに協力しています。昨年12月公開の映画「はたらく細胞」をはじめ、これまで数々の映画、テレビドラマ、CMなどのロケ地として撮影に協力してきました。医療現場を舞台とする作品から、感動的なヒューマンドラマやロマンス、ホラーまで、幅広いジャンルの映像作品に登場しています。皆さん、ぜひ探してみてください!



水戸赤十字病院登録医紹介

当院の基本方針である「地域に愛され、信頼される病院」「安全かつ良質な医療の提供」を推進するための心強いパートナーとなる登録医の先生をご紹介します。

さくらみちクリニック

大洗は幼い頃に親と海水浴に来た思い出の場所です。
平成2年11月、その思い出の地に医局から派遣され、大洗海岸病院等に勤務した後、当院を開業しました。

これまで私自身、多くの地域住民の方々に支えられ、教えられて生きてきました。少しでも皆さまに恩返しができるよう、「地域の皆さまに信頼されるかかりつけ医」を目指します。



そのために患者さま一人ひとりの健康上の悩みや不安に真摯に向き合い、納得いただいたうえで治療を受けていただけるよう、わかりやすい、丁寧な説明を心掛けております。どうぞお気軽にご相談、ご来院ください。

《当院紹介》

①呼吸器科

・睡眠時無呼吸外来・気管支喘息の治療

②内科

・花粉症の治療

・血管年齢・動脈硬化の程度を調べるCAVI検査の実施

③在宅療養支援診療

・定期的に月2回、患者さまのご自宅を訪問し診療いたします。



院長
高橋 卓夫 先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~11:30	●	●	●	休	●	●	休
14:00~16:30	●	●	●	休	●	休	休

住 所：東茨城郡大洗町桜道253(駐車場あり)

T E L：029-266-3001

診療科：内科、呼吸器科

HPはこちらから!



ひたちなかファミリークリニック

これまでに大学病院や地域の中核病院において救急医療、プライマリ・ケア(総合診療)を中心に学び、急性疾患から慢性疾患まで幅広く研鑽を積んでまいりました。

この経験を生かし、内科・外科などの診療科に関わらず様々な症状やお悩みに対応し、地域の皆さまの健康維持のためお役に立ちたいと考えております。



何でも気軽に相談できる身近な「かかりつけ医」として、お子さまからご高齢の方までご家族で安心して受診できるファミリークリニックを目指します。
どうぞよろしくお願いいたします。



院長
大内 崇裕 先生

《当院紹介》

①診療科にこだわらない幅広い疾患に対応

②苦痛の少ない胃力メウ

③院内バリアフリー、キッズスペースを完備

④充実した最新医療機器

⑤近隣医療機関との連携

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	休	●	▲	休
15:00~18:00	●	●	●	休	●	休	休

▲：土曜日診療9:00~13:00

住 所：ひたちなか市三反田4551-1(駐車場あり)

T E L：029-212-5585

診療科：内科、消化器内科、糖尿病内科、外科

HPはこちらから!





受診の際にはマイナ保険証をご利用ください

受診時にマイナ保険証をご利用いただき、必要な情報提供に同意することで、次のようなメリットがあります。

- 特定健診情報や他医療機関の診療情報を当院の医師が閲覧でき、より多くの情報に基づいた適切な診療を受けることが可能となります。
- 高額な医療を受けることになった際、限度額適用認定証がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。

詳しい制度については厚労省ホームページをご確認ください。
(こちらのQRコードから閲覧できます。)



※従来の健康保険証も、有効期間内はこれまでと同様にご利用いただけます。
※マイナンバーカードの健康保険証利用には申し込みが必要ですが、病院に設置している顔認証付カードリーダーからもお手続きができます。
※マイナ保険証利用の場合でも、各種医療証(公費負担医療受給者証、乳幼児医療費証、特定疾病療養受給証等)は従来通り窓口でのご提示をお願いします。

「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアします。ハイリスクでないかたも、里帰り分娩のかたも、当院でのお産を歓迎します。

産科の電話予約について

受診希望の妊婦さんからの電話予約を受け付けております。

☎ **029-221-5177(代)**

受付時間 9:00~16:30(月~金)

※休診日(土・日・祝日など)を除きます。

「産科外来の予約を希望」とお伝えください。



就任のお知らせ

【令和7年7月20日付】

産婦人科副部長

やすい おさむ
安井 理

左記の医師が就任いたしました。
よろしくお願いいたします。



2024.3.4植樹

当院のヒポクラテスの木が、こんなに大きくなりました!

昨年3月、当院の創立100周年を記念し植樹されたヒポクラテスの木。「医学の父」と呼ばれる古代ギリシャの医師ヒポクラテスは、コス島のプラタナスの木の下で弟子たちに医学を教えたといわれています。その原木から挿し木をして育てた苗と種子(赤十字株)が、1977年の日本赤十字社創立100周年記念にギリシャ赤十字社から日本赤十字社に贈られました。この木はその赤十字株の子孫です。大地にしっかりと根付き、まっすぐに伸びる木にならい、当院もさらなる躍進を目指し邁進してまいります。

NOW!

理念と基本方針

理念

私たちは、人道・博愛の赤十字精神のもとに全人的医療の提供に努め、患者の皆さまの権利を尊重します。

基本方針

1. 地域に愛され、信頼される病院として、皆さまとともに歩み続けます
2. 安全かつ良質な医療の提供に努めます
3. 患者の皆さまの権利を尊重します
4. 赤十字の使命に基づき、救急医療及び災害救護の充実に努めます
5. 健全な経営に努め、働きやすく活気あふれる職場づくりに取り組みます

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

水戸赤十字病院

〒310-0011 水戸市三の丸3丁目12番48号

TEL: 029-221-5177(代表)

FAX: 029-227-0819(代表)

編集: 水戸赤十字病院広報委員会

発行責任者: 事務部長 大高 幹夫

◆ 診療受付 初診/8:30~11:00

再診/7:30~11:00

◆ 診療開始 8:30 ※診療科、曜日によって例外があります。ご注意ください。

◆ 休診日 土・日曜日、祝日及びその振替休日、日本赤十字社創立記念日(5月1日)、年末年始(12月29日~1月3日)

学生時代、私はギタリストとしてバンド活動に熱中していました。今はすっかり弾かなくなり、聴く専門ですが、最近の若いギタリストたちのレベルの高さには驚かされます。

ロックの世界では、エリック・クラプトン、ジェフ・ベック、ジミー・ペイジの3人が「3大ギタリスト」とか「ロック・ギターの神様」と呼ばれています。これは、もともと日本のレコード会社が販売促進のために作ったキャッチフレーズだという話もあります。

医療の世界でも、手術において「神の手」や「匠の技」といった言葉が使われ、患者さんもそれを称賛する風潮があります。しかし私は、それがかえって医師や医療機関に対する不安を招く一因になっているのではないかと考えています。

「神の手」のような職人技に頼るのではなく、一定水準に達した医師であれば誰でも手術ができる。これこそが、私たちが目指すべき医療の姿ではないでしょうか。医師間や施設間の技術格差をなくし、患者さんの安心につながるツールの一つがロボット手術だと考え

ます。

私は、2006年に手術支援ロボットのテストドライブを体験し、その精密さと操作の容易さを実感していました。そして、ロボット手術が将来的に標準治療となると確信し、2013年に手術支援ロボット「ダヴィンチ(DaVinci®)」を導入しました。今年3月には、累計手術件数が1,400件を超えました。

低侵襲で質の高い医療を提供するためには、間違いなくロボットの力が必要です。将来的には、さらに多くの術式が保険適用となることでしょう。

水戸赤十字病院は、これからも患者さんに安心して質の高い医療を受けていただけるよう、最新の医療技術を積極的に導入し、地域医療に貢献してまいります。



水戸赤十字病院 院長 野澤 英雄

読者アンケート×プレゼント企画!

病院広報誌「虹」をより良くするために、皆さまのお声をお聞かせください。アンケートに回答いただいた方の中から抽選で20名様に、**《タリーズコーヒー水戸赤十字病院店》**で使える**半額チケットを1枚プレゼント**いたします!ぜひご協力をお願いいたします。

1分アンケートにご協力をお願いします!

こちらのQRコードを読み取って回答いただけます。
回答期限は令和7年10月10日までです。



※半額チケットの有効期限は
令和7年11月30日までです。

ようこそタリーズコーヒー水戸赤十字病院店へ

～シアトル発祥のスペシャルティコーヒーショップ～



ご来院の際には、
ぜひお立ち寄りくださいませ。

世界各国から厳選した豆を国内で焙煎、エスプレッソはオーダーが入ってから一杯一杯丁寧に抽出し、すべての工程において最高の品質を追求しています。

ドリンクメニューは約30種類、シロップやホイップ、アイスなどのトッピングに、フードメニューも充実しています。

水戸赤十字病院店ではエスプレッソをデカフェにすることもでき、カフェインを抑えたいお客様からご好評をいただいております。



タリーズコーヒー 水戸赤十字病院店

茨城県水戸市三の丸3-12-48 水戸赤十字病院1F

平日 8時～18時 定休日 土日祝