

2021/11 Vol.24

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

虹 にじ

虹の由来/架け橋となるような広報誌を目指します。



7月9日・10日、日本赤十字社茨城県支部で常備救護班等災害救護訓練が行われました。

知っていますか？常備救護班

寄り道コラム ~file16~

東京2020+1を終えて

診療科紹介Vol.23 皮膚科

まごころこもったお弁当
医療従事者の癒しに

地域医療連携課 産科のご案内

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move.



日本赤十字社 水戸赤十字病院
Japanese Red Cross Society

知っていますか？常備救護班

企画課 主事 武田 有未

日本赤十字社には、災害時に被災地で救護を行う「常備救護班」があります。医師・看護師のほか通信・記録などを担う「ロジ」という職種が加わり、6人～7人で1班を構成しています。救護班は医療施設に複数配置され、班員は普段、それぞれの持ち場で業務にあたっていますが、有事の際は業務を離れ、全国から現場に向かいます。



紙と人形を使い、現場の動きを考える机上訓練



救護班の訓練は通常、行政などと協力し

100人規模で実施しています。今年はコロナ禍のため縮小し、水戸・古河赤十字病院から各1班と日赤茨城県支部の職員、合わせて約40人で実施しました。2日間の訓練では座学に加え、実際の現場を想定したシミュレーションも行いました。

シミュレーションでは、救護所に患者が次々と運び込まれます。どこにどんな患者がいるかを把握し、ニーズに合う救護・診療を行うためには「災害診療記録」を作る必要がありますが、混乱の中で患者の状態を正確に記録するにはコツがありました。フェイスシールドやマスクがある分、通常より患者の声が聞き取りにくいのも印象的でした。

常備救護班の出動はないに越したことはありませんが、万が一に備え、今回の学びを定期的に復習し確実なものにしていきたいと思っています。



無線で収集した情報を整理・記録

file.16 ▶

寄り道コラム

東京2020+1を終えて

副院長兼第一整形外科部長 上牧 裕

1年遅れの開催となった2020東京オリンピック。7月22日から8月5日までカシマスタジアムで行われたサッカー競技には、当院から医師1名、看護師3名、理学療法士2名の計6名が医療スタッフとして参加しました。

新型コロナウイルス感染症対策として、医療スタッフ全員へ毎日ミッション開始時にPCR検査を実施しました。また、通常の選手用医務室とは別に、発熱がある選手用のテント型医務室をピッチ脇に設置する対策も講じられました。

試合開始前には、コロナ禍で1年間行えなかった応急処置の実技訓練もあり、実に新鮮でした。



大会期間中、救急での選手医務室への来室や、重症例の対応がなかったものの、頭部裂傷の選手が所属するチームに対して医薬品の提供や、観客救護室での対応を行いました。

我々スタッフのスタジアム入りは午後2時と猛暑が厳しく、さらに予選は1日2試合ずつ、さらに準々決勝以降は延長

1試合、PK2試合と熱戦が続きました。これらの試合後には、感動を噛み締めつつ、カシマスタジアムから深夜の帰路に着きました。

コロナ禍の中でも無事に大会を終了できたことは、多くの方のオリンピックに対するサポーターマインドによって大会運営を支えていただいた賜物と、大いに感謝したいと思います。



後列右が上牧副院長

皮膚科 Dermatology

皮膚科というと外用治療を思い浮かべられる方が多いのではないかと思います。毎日外用したり、時には数種類を部位によって塗り分けたりするのは、他の治療に比べて負担が大きい場合もあるのではないのでしょうか。最近は使いやすいように改良された外用剤や、非常に効果が高い注射や内服薬が使われるようになりましたので、ご紹介いたします。



皮膚科部長
小林 桂子

外用剤

定番の軟膏、クリーム、ローションのほかに・・・

■泡の保湿剤などの外用剤

■頭部の湿疹や乾癬に対するシャンプー剤

薬効成分と洗浄剤を合わせた製剤です。

病変部に塗って浸透させたあと、しっかり泡立たせて頭髮を洗浄することができるため、治療と洗髪が同時に済みます。

■2種類の異なる外用剤を組み合わせた合剤

自分たちで混合することで生じる可能性がある分離、効果や副作用の変化もなく、塗る回数が減らせます。



生物学的製剤

生物由来のたんぱく質や機能を利用して作られた薬剤です。それぞれの疾患の原因になる部分に的を絞って開発されるため、非常に効果が強く、従来の治療で難治な方にも効果を発揮します。

皮膚科では乾癬、蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、掌蹠膿疱症で使われています。

内服薬と注射があり、毎日内服するものや、3か月に1回の注射と治療期間はさまざまです。

生物学的製剤の種類によっては承認を受けた施設に限り使用されますが、当院は承認施設のため、患者さんに合った治療を選択することができます。

お気軽に皮膚科外来にご相談いただければと思います。

まごころこもったお弁当 医療従事者の癒しに

7月19日からの3日間、日本中国料理協会茨城県支部(会長:袖山博明氏)の会員店舗からお弁当600食を届けていただきました。

お弁当は各店舗で作られた6種類。色とりどりの美味しいお弁当に、職員一同心癒されるひと時を過ごしました。

温かいご支援に心から感謝申し上げます。

今回ご支援いただいた店舗の皆さま
ありがとうございました

- 薬膳中華茶坊 三笠 様 (桜川市)
- 水戸プラザホテル 四川飯店 様 (水戸市)
- 四川厨房 炎神 様 (水戸市)
- 肉のイイジマ DELI-1 様 (水戸市)
- 広東料理シュウロン FS 様 (阿見町)
- 左吉 様 (水戸市・ひたちなか市)
- 桂林 様 (水戸市)



地域医療連携課

産科のご案内

当院は、地域周産期母子医療センターとして、ローリスクからハイリスクまでの妊娠・分娩管理や、地域からの紹介、里帰り分娩などを受け入れています。小児科と連携した低出生体重児の管理や、経験豊富な助産師による助産師外来、保健指導、母乳外来や産褥2週間外来など、妊娠期から産後・育児まで幅広いケアを行っています。詳しくは当院ホームページ「産科受診の方へ」をご覧ください。



4D超音波検査

当院で妊婦検診を受けている妊婦さんのご希望に応じて、4D超音波検査を行っています。赤ちゃんがお腹の中で動く様子を立体的に見ることができます。撮影した動画のお渡しも可能です。体調に配慮しながら、ゆっくり丁寧に検査・説明いたします。



■4D超音波撮影料:6,600円(税込)

■USB動画提供料:1,100円(税込)

■カラー写真の提供:無料

※1単胎の場合の料金です。 ※2 USBは当院で用意したものの使用に限ります。

4D 超音波検査を行った妊婦さんの声

- *赤ちゃんの成長や雰囲気を知って、頑張って早く会いたい!と思うきっかけに。
- *あくびをしている様子や、手足をくっきりと映してもらえて愛おしさが増した。
- *笑っている表情を見られて良かった!
- *赤ちゃんがおなかにいた頃の様子と産まれてからの様子を比較できて嬉しかった。

産科の電話予約について

受診希望の妊婦さんからの電話予約を受け付けております。

☎029-221-5177(代) 「産科外来の予約を希望」とお伝えください。

受付時間:9:00~16:30(月~金) ※休診日(土・日・祝日など)を除きます。

快適なお産のためのサービス

お産される方に快適に過ごしていただけるよう、お産セットの中にアメニティセット(シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ・歯磨きセット)とスリッパを追加し、レンタルパジャマ(1日330円税込)もマタニティ用をご用意しました。

また、陣痛室では産婦さんが少しでも栄養を摂れるよう、おにぎりやゼリー、スプーンにのった一口サイズの副菜などの提供を始めました。



産婦さんにも好評です!

就任のお知らせ

【令和3年8月1日付】

産婦人科	藤岡 淳朗 (フジオカ アツロウ)
------	-------------------

【令和3年9月1日付】

整形外科	深谷 美里 (フカヤ ミサト)
------	-----------------

【令和3年10月1日付】

整形外科	伊藤 弘樹 (イトウ ヒロキ)
産婦人科	李 佳陽 (リ カヨウ)

上記の職員が新たに就任いたしました。よろしくお願いいたします。

退職のお知らせ

【令和3年7月31日付】

産婦人科	小島 七瀬
------	-------

【令和3年9月1日付】

整形外科	照屋 翔太郎	中原 僚汰
産婦人科	藤井 歌倫	

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。

紹介状持参のお願い

次の場合は、「紹介状」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

選定療養費5,500円(税込)

が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

