

2021/7 Vol.23

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48  
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

# 虹

にじ

虹の由来/架け橋となるような広報誌を目指します。



6月7日、65歳以上の方を対象とする新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

## 新任医師・新任研修医のご紹介

診療科紹介Vol.22 **泌尿器科**

寄り道コラム ~file15~

**美味しい! 食事の提供を目指して**

## 地域医療連携課

オンライン講演会開催のお知らせ

血管内治療について

県外からの「里帰り分娩」に関するお願い

**人間を救うのは、人間だ。**  
Our world. Your move.



**日本赤十字社** 水戸赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

## 新任医師のご紹介



ナカムラ タイチ  
腎臓内科 **中村 太一** 【出身地】東京都  
【趣味】ゴルフ、旅行

腎臓内科、透析部門を担当させていただきます。水戸は6年目となります。水戸協同病院在職中も大変お世話になりました。引き続き、検尿異常から末期腎不全、多発のう胞腎の患者さまをご紹介いただけますと幸いです。



アサカワ ヨウヘイ  
脳神経内科 **浅川 洋平** 【出身地】茨城県水戸市  
【趣味】ゴルフ、映画・テレビ鑑賞

脳神経内科一般、脳卒中を中心とした大学、関連病院での勤務を経て、4月から地元、水戸市で診療させていただくことになりました。少しでも地域医療に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。



オグニ ヒロカズ  
小児科 **小國 裕和** 【出身地】茨城県水戸市  
【趣味】水泳

地元出身ということで、地域医療に貢献したい気持ちは人一倍あります。何なりとご相談ください。また、元自衛隊医官ということで、災害派遣にも積極的に参加します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ウエマツ ヨウスケ  
外科 **植松 陽介** 【出身地】栃木県

外科医として、地域の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



コガネザワ イツキ  
外科 **小金澤 樹** 【出身地】東京都  
【趣味】スポーツジム、料理

本年度から赴任しました小金澤樹と申します。水戸赤十字病院へ貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



キタジマ コウジ  
整形外科 **北島 祐二** 【出身地】茨城県つくば市  
【趣味】バスケットボール

4月からお世話になっております。まだ若輩ではございますが、整形外科医として水戸地域の医療に貢献できたらと考えています。ご迷惑をお掛けすることも多々あるかと存じますが、何卒よろしくお願いいたします。



クラノ ミカ  
皮膚科 **藏野 美夏** 【出身地】茨城県水戸市  
【趣味】読書、映画鑑賞

今年4月から赴任しました藏野です。筑波大学病院皮膚科医局所属で、去年は水戸協同病院にいました。丁寧な診療を心がけ、地域の医療に貢献できるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



カクトウ ユリ  
産婦人科 **角藤 結莉** 【出身地】神奈川県  
【趣味】子供のアルバムづくり

婦人科良性疾患の外来管理、手術、術後管理などをマスターしたいと思っています。出来ることを増やすため、いろいろなことに挑戦していけたらと思います。短い期間ではありますが、何卒よろしくお願いいたします。

## 新任研修医のご紹介



クラホリ トモカズ  
**倉堀 智一** 【出身地】兵庫県  
【趣味】登山、マラソン

コロナ禍の大変な状況ではありますが、少しでも多く、知識と技術を吸収できるようがんばります。また、フルマラソンを4時間以内で走れるように練習します。何卒よろしくお願いいたします。



スズキ ウ  
**鈴木 宇** 【出身地】茨城県つくば市  
【趣味】登山

将来は出身地である茨城県の医療に貢献したいと考えています。知識も技術も経験も未熟ではありますが、一刻も早く患者さまと病院の皆さまのお力になれるよう、精一杯努力してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



タニ リカ  
**谷 理香** 【出身地】茨城県ひたちなか市  
【趣味】読書

4月から水戸赤十字病院で初期研修をスタートしました。2年間、各診療科のスタッフの方々や患者さま、ご家族から多くのことを学びながら、日々経験を積んでいきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



ムナカタ リョウ  
**宗像 亮** 【出身地】宮城県仙台市  
【趣味】走ること、ピアノ、ラーメン屋巡り

一度東北を出てみたかったこと、また病院の雰囲気や気風が自分に合っていると感じ、水戸赤十字病院を選ばせていただきました。一つ一つの機会を大切に、全力で取り組みたいと思います。よろしくお願いいたします。



フルカワ タクト  
**古川 琢斗** 【出身地】茨城県石岡市  
【趣味】料理、ゲーム

4月から水戸赤十字病院に入職しました。初期研修の2年間では自分の希望する科に囚われず内科、外科、小児科、産婦人科などほぼ全ての科で研修します。どの診療科も貪欲に学習していきたいと思っています。

今年4月、医師8名・研修医5名が入職いたしました。  
よろしくお願いいたします。



# 泌尿器科 Urology

副院長兼第一泌尿器科部長 野澤 英雄



数ある診療科のなかで泌尿器科に馴染みのある方は少ないのではないのでしょうか。

泌尿器科は、膀胱炎・腎盂腎炎・前立腺炎などの感染症、前立腺肥大症や過活動膀胱(OAB)・尿失禁をはじめとした排尿障害、激しい疼痛を伴う尿管結石、EDや不妊症などの良性疾患、腎臓・尿管・膀胱・前立腺・精巣の悪性腫瘍などを扱う診療科です。

もし当科をご存知の方がいらっしゃるとしたら、前立腺肥大症の手術(HoLEP)、そしてダヴィンチ手術というイメージを持たれている方が多いのではないかと思います。

前立腺肥大症とは、前立腺腺腫が大きく腫大することにより、尿道が圧迫され排尿障害をきたす高齢男性の代表的な疾患のひとつです。初期は内服加療が中心となりますが、進行するに従い、手術的加療が必要となります。HoLEPとは、前立腺肥大症に対するホルミウムレーザーを用いた経尿道的手術のことです。当科は本術式の先駆的

施設で、2003年に導入し、これまでに1000例を超える施行実績を誇ります。本術式はようやく浸透してきておりますが、100gを越える比較的大きな前立腺肥大症に関しては、今でも県内外の医療機関から多数のご紹介をいただいております。

一方ダヴィンチ手術とは、Intuitive Surgical社の「ダヴィンチ」という手術支援ロボットを用いた内視鏡手術のことです。2013年に県内2番目の施設として導入し、同年9月に前立腺がんに対して前立腺全摘除術を開始して以来、これまでに500例を超える施行実績を誇ります。現在当科では、泌尿器科悪性腫瘍領域において保険適応となっているすべての術式に対応可能です。具体的には前立腺がんに対する前立腺全摘除術・腎細胞がんに対する腎部分切除術・膀胱がんに対する膀胱全摘除術です。

HOLEP及びダヴィンチ手術は、出血などの肉体的負担が少なく、治療成績が安定しているのが特徴です。

高齢化が進む中で、当科の重要性は益々高まっていくものと思われま。今後も安心・安全な医療、最新・最先端の医療を地域の皆さまにご提供できるよう努力してまいります。

## file.15

# 寄り道コラム

## 美味しい! 食事の提供を目指して

入院生活の中で、毎日の楽しみを得るのは難しいことです。患者さまから「食事が楽しみ」との声をいただくこともあり、入院中における食事の重要性は、時に食事治療を超える部分もあると思います。

栄養課では、令和元年から患者食のサービス向上に力を入れております。産婦人科における産婦食と出産祝い膳から始まり、その他の食種についても治療食で可能な範囲のメニュー・盛り付けの改良を随時実施しております。

少しでも入院生活の華となれるように、目でも楽しめる美味しいお食事を目指して栄養課一同これからも努めてまいります。

当院で提供しているお食事  
【一般食・幼児食・産婦食】



# 地域医療連携課

## オンライン講演会 開催のお知らせ

2016年3月に茨城県初となる、胃がん手術への内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」の導入から5年が過ぎ、140名を超える患者さまに手術を実施してきました。

腹腔鏡下胃がん手術と比較すると、ロボット支援胃がん手術では合併症発生率を約1/3に減らすことができました。

今回、このロボット支援胃がん手術の経験から見てきたものについて、オンライン講演会を開催いたします。詳細については別途ご案内いたします。



上部消化管外科部長  
清水 芳政

2021年7月21日(水)19:00~20:00  
胃がん外科治療のイノベーション  
ロボット支援胃がん手術

〈主催〉アストラゼネカ ※事前申込みが必要になります。

当院では、原則として臨床病期(ステージ)1期から2期までの胃がんをロボット支援手術の適応としていますが、ご要望があり、進行がんであっても明らかな転移リンパ節や他臓器浸潤のない場合には、患者さまとよく相談して適応を広げて手術を行っています。術式は、標準術式である「幽門側切除」「胃全摘」、縮小手術である「噴門側胃切除」、幽門輪を温存する「幽門保存胃切除」があります。対象となる患者さまがいらっしゃいましたら、ぜひ当院までご相談ください。

## 就任のお知らせ【令和3年7月5日付】

産婦人科

横野 佑太郎 (ヨコノ ユウタロウ)

上記の職員が新たに就任いたしました。よろしくお願いたします。

## 血管内治療について

放射線科 結城 健生



令和3年5月に赴任いたしました。

血管内治療、画像診断を専門として

おり、特に血管内治療は、動脈の塞栓術と限局した領域ではありますが、多くの症例を経験してまいりました。

症候性子宮筋腫に対する「子宮動脈塞栓術(UAE)」、肝細胞がんに対する「肝動脈化学塞栓療法(TACE)」等、一般的な動脈塞栓術の他、繰り返す咯血に対する「気管支動脈塞栓術(BAE)」、内臓動脈瘤に対する塞栓術等、頻度の低い疾患にも対応いたします。

現時点では木曜日午後の勤務となり、待機的な手技が中心とはなりますが、超緊急的な止血術を除き、可能な限り対応させていただく所存です。内科、外科、産婦人科等各診療科経由での対応となりますが、血管内治療の適応症例がございましたら、ご相談ください。

## 県外からの「里帰り分娩」に関するお願い

県外在住の方が里帰り分娩を希望される場合には、県内のご実家などで2週間程度自己隔離を行っていただき、体調に問題がないことを確認してから受診していただくようお願いいたします。

## 退職のお知らせ【令和3年6月30日付】

内科

鈴木 考治

産婦人科

堀 祥子

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。

## 紹介状持参のお願い



次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

**選定療養費5,500円(税込)**が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアいたします。ハイリスクでない方も、里帰り分娩の方も、当院でのお産を歓迎いたします。妊婦さんが初診の際には、選定療養費はかかりません。受診を希望する妊婦さんからの電話予約も可能ですので、産科へお問い合わせください。

