

2021/4 Vol.22

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48  
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

# 虹 にじ

虹の由来/架け橋となるような広報誌を目指します。



子供たちが描いたアマビエのイラストに癒されるスタッフ

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move.

 **日本赤十字社** 水戸赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

医療従事者支える書「丹魄(たんはく)」  
職員の大きな励み、活かに

アメニティ施設オープン～薬局やコンビニがもっと便利に～

診療科紹介Vol.22 **脳神経外科**

寄り道コラム ～file14～

「産後ケア」利用してみませんか？

～産後の体調、育児の悩み、相談できます～

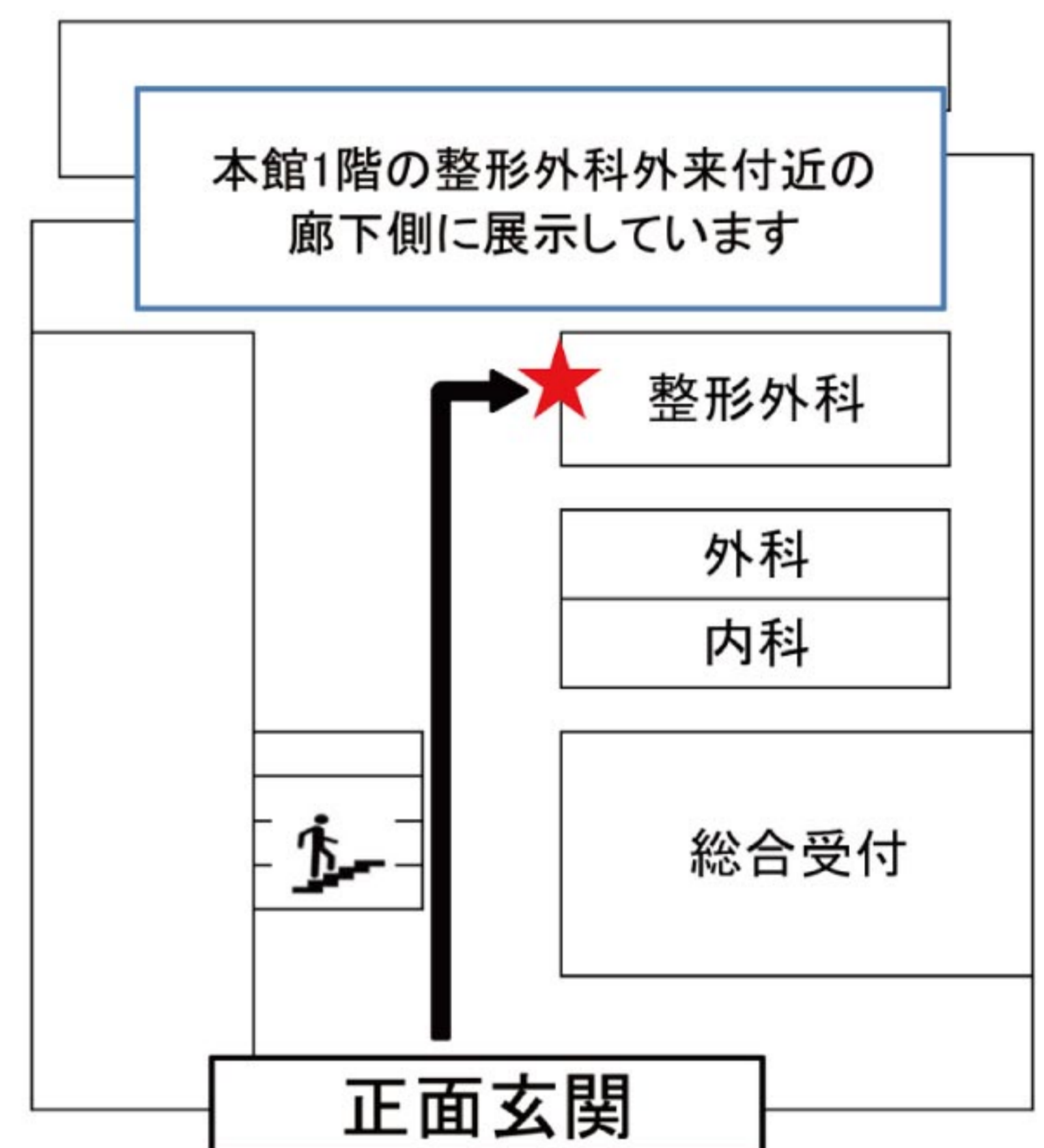
地域医療連携課 新任医師のご紹介

## 医療従事者支える書「丹魄(たんはく)」 職員の大きな励み、活力に

昨年、書家の山内香鶴先生から書「丹魄(たんはく)」が寄贈されました。「丹魄(たんはく)」は危急に際し、真心と勇気をもって立ち向かうことを意味し、医療従事者の奮闘を支えたい、との思いが込められています。寄贈された書は、当院のメインストリート(整形外科外来付近)に飾られ、院内を歩き交う多くの患者さんや職員の目に触れています。職員からは、「力強さ、しなやかさがあり、通る度に勇気付けられます。」「職務に立ち向かうにあたり、背中を押してもらえた気がします。」などの感想が寄せられています。当院にお越しの際には、ぜひご覧下さい。



書の掲示場所



## アメニティ施設オープン ～薬局やコンビニがもっと便利に～

病院を利用する患者さまや地域の皆さまには長らくお待たせしてしまいましたが、当院のアメニティ施設が4月1日から営業を開始いたしました。アメニティ施設には、薬局、コンビニ、理美容室が入所しており、これからは院外処方箋のお薬を、病院の敷地内で受け取ることもできます。また、コンビニにおいても十分なスペースを確保することが出来たため、これまで以上に充実した品揃えとなっております。バス待合室もございますので、バスをお待ちいただく間にも、是非ご利用ください。



調剤薬局の中の様子



## 脳神経外科 Cranial nerves

私は2006年から4年間当院で勤務し、その後水戸協同病院へ異動しましたが、東日本大震災を機に2012年から当院に戻り、現在に至るまで勤務しております。脳神経外科医師として、救急対応はもとより、統括DMAT隊員、災害医療コーディネーターとして災害医療にも携わっております。さて、当院の脳神経外科では、常勤医師1名、非常勤医師2名で診療を行っています。常勤医師1名の診療体制の為、診療範囲には限界もありますが、筑波大学附属病院や水戸医療センター等の関連医療機関と協力の上、脳神経外科の幅広い領域に対応いたします。

非常勤では、筑波大学附属病院の鶴嶋英夫医師が、毎週月曜日に全人的診察で脳疾患全般に対応し、水戸協同

脳神経外科部長 遠藤 聖



病院の柴田靖医師が、月に2回頭痛外来を担当し、コロナ禍にも関わらず、毎回頭痛に悩む多くの患者さまが相談に訪れています。頭痛外来(不定期)の日程や予約については、当院ホームページをご参照下さい。

コロナ禍でマンパワーの限られる中、ご不便をおかけすることもあります。地域の皆さまのお役に立てるよう、引き続き努力を重ねて参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

file.14

## 寄り道コラム

### 「産後ケア」利用してみませんか？～産後の体調、育児の悩み、相談できます～

水戸赤十字病院の産婦人科では、産後の体の回復と心の安定を促し、健やかな育児ができる事を目指して「産後ケア」を行っています。

#### 対象者は？

- ① 出産後から4カ月以内のお母さんと赤ちゃん
- ② 市町村から依頼のあったお母さんと赤ちゃん

#### 日数は？

一泊二日か日帰りが選べます。9時に来院し、助産師と面談後、ケアを実施し、翌日17時までに(日帰りの場合は同日17時まで)帰宅。

#### 料金は？

当院と委託契約のある市町村にお住まいの方は、市町村の基準に準じた料金になりますので、詳細については各市町村か当院産婦人科にお問い合わせ下さい。

#### ケアの内容は？

- ・授乳の指導やお手伝い
- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方の指導
- ・オムツ交換や寝かしつけなどの指導やお手伝い
- ・育児や産後のお母さんの体調などの相談
- ・お母さんと赤ちゃんの健康チェック など

出産や育児の悩み、助産師がお手伝いしますので遠慮なくご相談下さい。

利用を希望する方は、お住まいの市町村か当院産婦人科までご連絡下さい。



# 地域医療連携課

## 新任医師のご紹介

外科 肝胆膵外科部長  
**小林 昭彦**  
(こばやし あきひこ)



施術中の小林医師

令和3年1月に外科に赴任いたしました。  
私の専門は肝臓、胆道(胆嚢)、膵臓などの臓器で、いざ手術となると難易度の高いものが多く、高度の技術が必要です。その技術と専門性を担保する(という言い過ぎかもしれませんが)目的で作られた制度に、肝胆膵外科学会高度技能専門医・指導医制度というものがあり、茨城県内には13名の認定者が在籍し、私はその指導医として認定されております。  
また、その専門分野の知見を広げるために、様々な場所(国内各所、フランス、ベトナムなど)で研鑽を積んできました。肝胆膵領域でお困りのことがございましたら是非ご相談いただけたらと存じます。  
なお、そけいヘルニア(脱腸)の手術も得意としており、毎週木曜日にヘルニア外来を開設いたしました。こちら併せてよろしく願いいたします。

## 就任のお知らせ【令和3年4月1日付】

腎臓内科部長	中村 太一 (ナカムラ タイチ)
脳神経内科	浅川 洋平 (アサカワ ヨウヘイ)
小児科	小國 裕和 (オグニ ヒロカズ)
外科	植松 陽介 (ウエマツ ヨウスケ)
外科	小金澤 樹 (コガネザワ イツキ)
整形外科	北島 祐二 (キタジマ ユウジ)
皮膚科	藏野 美夏 (クラノ ミカ)
産婦人科	角藤 結莉 (カクトウ ユリ)
研修医	倉堀 智一 (クラホリトモカズ)
研修医	鈴木 宇 (スズキ ウ)
研修医	谷 理香 (タニ リカ)
研修医	宗像 亮 (ムナカタ リョウ)
研修医	古川 琢斗 (フルカワ タクト)

上記の職員が新たに就任いたしました。

## 退職のお知らせ【令和3年3月31日付】

内科	瀧田 節
外科	古内 孝幸 ※
外科	奥居 潤
外科	中島 理絵
外科	横塚 慧
整形外科	藤田 開
形成外科	齋藤 かれん
皮膚科	川喜田 遥香
産婦人科	坂場 大輔

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。  
なお、※印の職員は、退職後も嘱託として診療いたします。

## 紹介状持参のお願い



次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

**選定療養費5,500円**(税込)が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアいたします。ハイリスクでない方も、里帰り分娩の方も、当院でのお産を歓迎いたします。妊婦さんが初診の際には、選定療養費はかかりません。受診を希望する妊婦さんからの電話予約も可能ですので、産科へお問い合わせ下さい。

