

2019/11 Vol. 17

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

虹 にじ

虹の由来/架け橋となるような広報誌を目指します。



日本赤十字社では、今後も苦しんでいる人を救う活動に全力で取り組んでまいります。



令和元年台風19号による風水害に対し、災害救護班および心のケア要員を派遣しました。

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move.

 **日本赤十字社** 水戸赤十字病院
Japanese Red Cross Society

当院で訪問看護を 開始しました!

診療科紹介Vol.17 神経内科

統括管理監 神経内科 **小原 克之**

寄り道コラム ~file9~ **禁煙のススメ**

当院で訪問看護を開始しました！

訪問看護室 看護師長 加司山 良子



近年、国は超高齢社会に向けて地域包括ケアシステムを構築し、住み慣れた地域での療養環境の整備に力を入れています。患者様が安心して在宅療養を進めるためには、地域を基盤とした医療・介護・福祉の切れ目のない支援が求められます。

一方、身体機能が低下した場合でも、現在のまま、若しくは改築の上自宅に留まりたい方は約65%に及ぶという調査結果があります。多くの高齢者が要介護状態になっても自宅での生活を望んでいるのです。しかし、高齢社会の現在では、健康管理を伴う生活支援を必要とする方や医療依存度の高い在宅療養者が増加しており、在宅で療養するには何らかの福祉サービスを必要としており、家族

の介護力だけでは補えない状況があります。

そこで当院では今年4月から、患者支援センター内に訪問看護室を開設いたしました。訪問



訪問看護運用ミーティングの様子

看護の対象は当院に通院および入院中の患者様で、医療保険で訪問看護サービスを利用される方です。

常勤看護師3名が患者様やご家族と面談、在宅療養に関する心配事や不安の相談に対応し、ご希望される方のご自宅に伺い訪問看護サービスを提供いたします。

当院の訪問看護は、院内の看護師が訪問するため、退院前からケアに参加して、ご自宅でも継続可能な方法を患者様・ご家族様と一緒に検討できます。また、主治医や病棟看護師との連携がスムーズで、入退院を繰り返しても継続的な介入ができる、急な退院にも対応できる、といった顔の見える連携が最大の特徴です。

サービス利用にあたりましては、まず患者支援センターにお気軽にご相談ください。

開設して半年を経過し、利用者数も徐々に増加してきております。これからも患者様・ご家族様の思いに寄り添える訪問看護サービスを行っていきたいと思います。

訪問看護で提供できる看護サービスは、以下の通りです。

- ①病状、障害の観察、健康相談（血圧・熱・呼吸・脈拍などの測定、病気の観察と助言、食事指導、環境整備）
- ②日常生活の看護（清拭・洗髪・爪切り等による清潔の保持、入浴介助、食事・排泄介助等）
- ③医師の指示による医療処置（褥瘡などの処置、吸引、人工呼吸器・胃瘻・在宅酸素留置カテーテルなどチューブ類の管理、点滴薬剤及び服薬管理・相談）
- ④認知症の看護（認知症の介護相談、悪化防止・事故防止の助言）
- ⑤精神的支援をはじめ総合的な看護
- ⑥住まいの療養環境の調整と支援
- ⑦苦痛の緩和と看護
- ⑧その他（家族の相談と支援、地域の社会支援の活用、介護用品の利用相談、住宅改善の相談）



神経内科 Neurology department

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をみる科です。精神科、心療内科と間違えられることがありますが、精神科は、気分の変化、精神的な問題をみる科で、心療内科は精神的な問題がもとで体に異常をきたす病気をみる科です。我々が所属する日本神経学会は、診療内容をよりよくご理解いただくために名称を脳神経内科に変更していくことを決定し、順次変更作業を進めておりますが、神経内科と脳神経内科が混在しているのが現状です。

外来を受診される症状として多いのは、頭痛、めまい、ふらつき、歩ぎにくい、転びやすい、手足のしびれ・脱力、しゃべりにくい、ものが二重に見える、ふるえ、けいれん、意識障害、物忘れ、などです。いつからどのような症状が認められるのか、ご家族に同じような方はいらっしゃるかなどを聞き、神経学的な診察、血液検査、レントゲン、CT、MRI、髄液検査、脳波、筋電図などを組み合わせ、どこの病気か、どのような病気なのかを診断します。



統括管理監 神経内科
小原 克之

当科で扱う疾患は、脳梗塞・脳出血などの脳卒中、てんかん、片頭痛・緊張性頭痛などの機能性頭痛、パーキンソン病、アルツハイマー病・レビー小体型認知症などの認知症、脊髄小脳変性症、髄膜炎・脳炎・脳症、多発性硬化症などの脱髄性疾患、筋萎縮性側索硬化症、ギラン・バレー症候群などの末梢神経障害、重症筋無力症、筋ジストロフィーなどの筋肉疾患など多岐にわたります。また、骨・関節の病気が原因であれば整形外科に、手術が必要な場合は脳神経外科に、精神的なものであれば精神科にご紹介します。眼科や耳鼻科の病気の場合もあります。逆に、他の診療科からご紹介される場合もしばしばあり、多くの医療機関や診療科と連携をとっています。

file.9

寄り道コラム

当院では、主に外来患者の皆さまに向けた疾病予防・健康増進の情報提供の場として、「寄り道講座」を月2回程度実施しています。当コラムではその内容についてご紹介します。

禁煙のススメ 慢性呼吸器疾患看護認定看護師 砂押 公美

たばこの煙には一酸化炭素、ニコチン、タールなど有害物質があります。

一酸化炭素は自動車の排気ガスにも含まれていますが、大気汚染の上限値は10ppm以下です。ライトスモーカー(1日の喫煙14本以下)の体内の一酸化炭素量は8~14ppm、ミドルスモーカー(1日に15~24本)では15~25ppm、ヘビースモーカー(1日に25~35本)は25~35ppmです。タバコを吸っていると、大気汚染のひどい地域に往んでいると同じことになります。また、一酸化炭素は血管を内側から傷つけ動脈硬化や心筋梗塞を引き起こします。

ニコチンは、精神的な依存を引き起こす物質です。脳のある所を刺激し「満たされた気持ち」になります。30分~1時間もすると、禁断症状が起きイライラし脳からの「ニコチンを摂取せよ」という命令にとらわれるようになるのです。タバコを吸うことは嗜好であるという考えは捨て依存症という病気であると理解してください。ニコチンの薬物依



喫煙者の顔に起こる
~タバコ顔貌~

双子の喫煙者と非喫煙者を比較した研究では喫煙者の顔に老化の影響があらわれた

存がタバコをやめられない最大の原因です。「習慣の問題」「意思の強さ」でやめられると考えるのは間違いです。また、ニコチンは女性ホルモンの分泌を低下させ、肌のくすみ、しわしみと老け顔となります。美肌に大切なビタミンがタバコ1本につきレモン1個分失われていくのです。

タールは発ガン性物質です。タバコを吸っている本人よりその周りで受動的にタバコの煙を吸わされている人のタールは約3.5倍と受ける被害が大きいです。

自分の大切な人に有害物質を浴びせかけているということを自覚することが大切です。

地域医療連携課

地域医療支援病院運営委員会を開催しました

令和元年9月12日(木)当院にて、第16回地域医療支援病院運営委員会を開催しました。

この委員会は、地域医療支援病院としての当院の運営に関して、水戸医療圏の行政・医師会の方々からご意見をいただき、幹部職員と意見交換する場として年2回開催しています。

参加者からは、救急患者の受入状況や地域包括ケア病棟の活用状況等について質問があり、活発な議論の場となりました。

今回委員の皆様より頂戴した貴重な意見を参考にし、今後も地域医療支援病院としての役割を果たしていきます。



地域医療支援病院運営委員会

水戸乳腺三の丸カンファレンスを開催しました

令和元年10月4日(金)当院にて、第12回水戸乳腺三の丸カンファレンスを開催しました。カンファレンスでは、「検診発見の1例」、「巨大悪性葉状腫瘍の1例」の2症例について報告され、院内外から26名のご参加をいただきました。

今後も地域の乳腺疾患診療に貢献できるよう、カンファレンスや研修を企画して参りますので、ご協力をお願い申し上げます。



水戸乳腺三の丸カンファレンス

がん患者トータルケアセミナー のお知らせ(医療者向け)

- 日 時/令和元年12月16日(月)18:45～
- 会 場/水戸赤十字病院 災害医療研修室
- テーマ/1.「がんの痛みの軽減」
茨城県立中央病院 茨城県地域がんセンター
石黒 慎吾 先生
- 2.「VTE治療 Up To Date」
群馬大学医学部附属病院
高間 典明 先生

※詳細については別途ご案内をご参照ください。
お問い合わせ/水戸赤十字病院 地域医療連携課まで

就任のお知らせ【令和元年10月1日付】

整形外科	中島 俊 (ナカジマ シュン)
------	-----------------

上記の職員が新たに就任しました。よろしくお願いいたします。

退職のお知らせ【令和元年9月30日付】

整形外科	奥野 孝祐
------	-------

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。

紹介状持参のお願い



次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

選定療養費5,500円(税込)が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

「水戸日赤でお産」という選択肢

産婦人科医と経験豊富な助産師たちが、妊婦さんを一丸となってケアいたします。ハイリスクでない方も、里帰り分娩の方も、当院でのお産を歓迎いたします。妊婦さんが初診の際には、選定療養費はかかりません。受診を希望する妊婦さんからの電話予約も可能ですので、産科へお問い合わせ下さい。

