

2018/8 Vol.12

水戸赤十字病院広報誌

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-12-48  
TEL.029-221-5177(代表) <http://www.mito.jrc.or.jp>

ご自由にお持ちください **Take Free!**

# 虹

にじ

虹の由来/架け橋となるような広報誌を目指します。

寄り道コラム ~file 4~

## 熱中症って何？



5月12日に開催した「看護の日イベント」

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move.



日本赤十字社 水戸赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

診療科紹介Vol.12 麻酔科

患者満足度調査結果

看護の日イベントを開催しました

## 熱中症って何？

管理栄養士 平松 富都志

熱中症には気温が高い中での作業や運動が原因で起きる労作性熱中症と猛暑日、熱帯夜による体力の低下から起きる非労作性熱中症があります。どちらも体の水分と塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、倦怠感、重症時にはけいれんや意識異常などの様々な症状をおこす病気です。熱中症の背景には脱水症状が隠れていますので合わせて注意をしましょう。



重症度	症 状	対 応
I度	<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい、立ちくらみがある</li> <li>筋肉のこむら返りがある</li> <li>汗が拭いても出てくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷所に移動し安静にして冷やしましょう</li> <li>水分、塩分を含んだORS（経口補水液）を飲みましょう</li> </ul>
II度	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭がガンガンする</li> <li>吐き気がする</li> <li>体がだるい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I度の対応に加え誰かが付き添いましょう</li> <li>症状の改善がなければすぐに病院に行きましょう</li> </ul>
III度	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない</li> <li>体が麻痺する</li> <li>呼びかけに対して返事がおかしい</li> <li>まっすぐに歩けない</li> <li>発熱している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I度、II度の対応しながらすぐに救急車で病院に運びましょう</li> </ul>

### 予防のポイント

- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしよう
- 無理せず適度に休憩しよう
- 室温は28度以下になるように調整しよう
- 暑さに体を慣らしていきましょう
- こまめに水分補給（経口補水液、スポーツドリンク）をしよう

### 熱中症かな？と思ったら

- 涼しい場所に移動し衣服を緩め安静にする
- 脇の下、太もものつけねなどを冷やす
- エアコン、扇風機、うちわなどで体を冷やす
- 口から飲める時は経口補水液やスポーツドリンクを飲む
- 誰かに付き添っていただき病院を受診

## 麻酔科 Anesthesiology

### 麻酔科の一番の仕事は手術時の全身麻酔

皆さん、「ブラックペアン」を見ていましたか？渡海先生の華麗な手術手技ばかり目立っていましたが、何か足りない事に気づいていましたか？心臓外科手術は全身麻酔で行われていたはずなのに、緊急事態が起こっても麻酔科医が何もしないのです。

麻酔科の一番の仕事は手術時の全身麻酔です。麻酔なしでは手術はできません。患者さんの手術中の痛みを取り除いて、恐怖感を忘れさせ、体を動かないようにして、外科医が安全に手術できるようにすることが麻酔科の仕事です。

麻酔中の患者さんは眠っているのでしょうか？違います！全身麻酔のための薬を注入するとあっという間に意識がなくなり、その次に呼吸が止まります。呼吸が止まると人間は死んでしまいますので、気管に人工呼吸のためのチューブを挿入して酸素とガス麻酔で人工呼吸をして麻酔の状態を維持します。手術中に目が覚めることはありません。手術をする先生が手術に集中できるように患者さんの血圧や呼吸を安定させ命



第一麻酔科部長  
根本 英徳

を守るのが我々麻酔科の仕事です。

また、私はペインクリニックの専門医でもあり外来診療も行っております。痛みの病気の中で強烈に痛いのが帯状疱疹の急性痛です。早く対応しないと帯状疱疹後神経痛となり場合によっては一生治らない事があります。

痛みの治療で大切なことは、“痛みは本人でなければ分からない”、“痛みは感情である”ということの治療する医師が理解する事です。患者さんの話をよく聞くと話の中に治療の糸口が見つかることがあります。慢性痛の患者さんが、夫婦喧嘩をした後で、いつもの痛みがさらに強く感じられたりするのはその一例です。

## 看護の日イベントを開催しました

「看護の日」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

水戸赤十字病院では「看護の日」に関連し、5月10日(木)にイベントを開催しました。

当日は、血圧・体脂肪測定、手洗いチェッカー体験、栄養・薬・認知症・育児の各相談、救急法・幼児安全法ミニ講習、災害時に役立つガウン等の作り方などを実施し、約220名の沢山の方にご参加いただきました。

今年は、新たに認知症・育児の相談機会を設け、特に認知症相談は多くの方から相談がありました。

参加された方からは、「ちょっとした疑問を気軽に質問できたので、参加して良かった」といった声が聞かれました。

また、献血推進キャラクターの「けんけつちゃん」も駆けつけ、一緒に写真を撮られる方も多くいらっしゃいました。

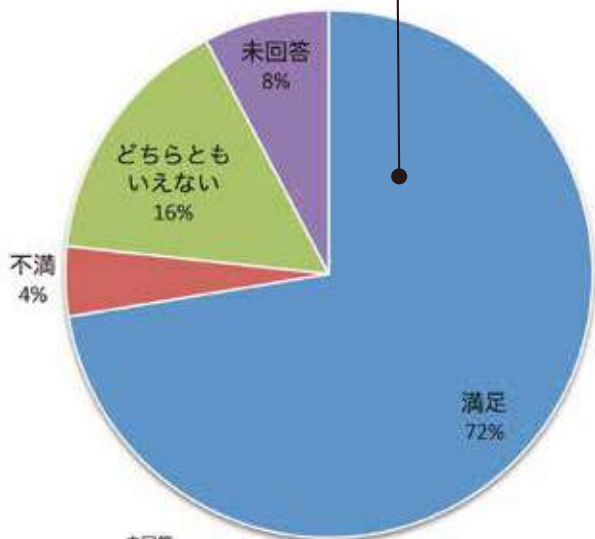


# 平成29年度患者満足度調査結果

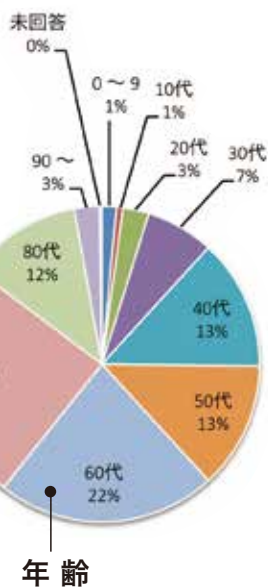
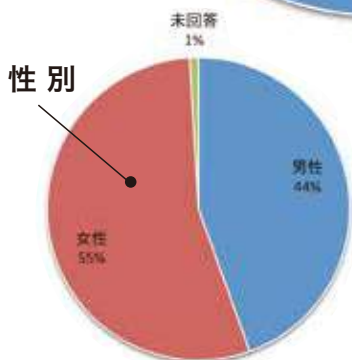
回答総数：746名（外来600名、入院146名）

平成29年12月11日（月）～15日（金）、当院において患者満足度調査を実施しました。結果は以下の通りです。今回の調査をもとに、皆様からの評価及びご意見を全職員で共有し、より良い病院づくりに努めてまいります。詳細は当院ホームページにも掲載されております。ご協力ありがとうございました。

## 平成29年度患者満足度調査 満足度総合計



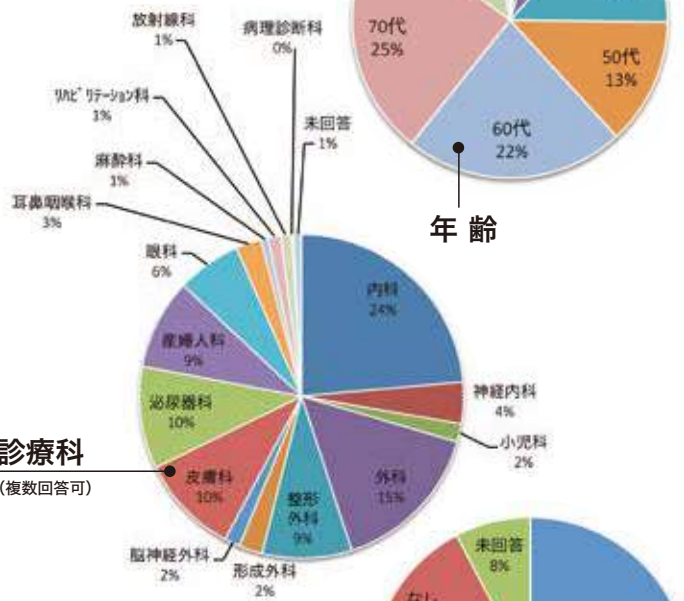
### 性別



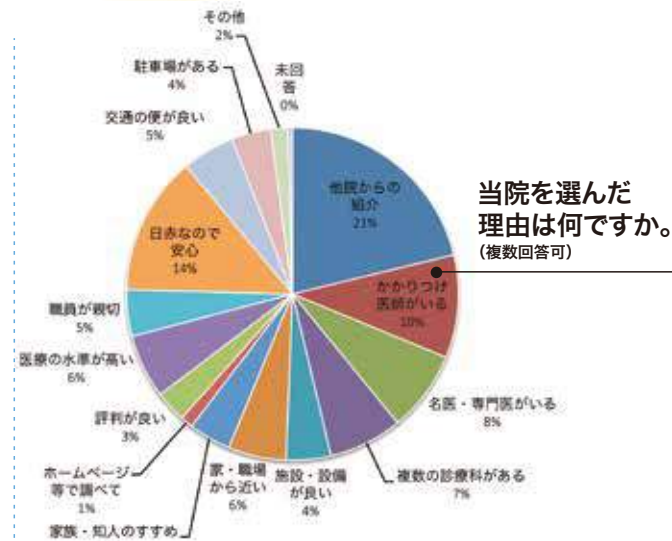
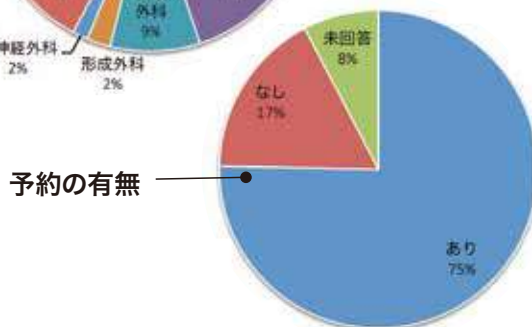
### 年齢

### 診療科

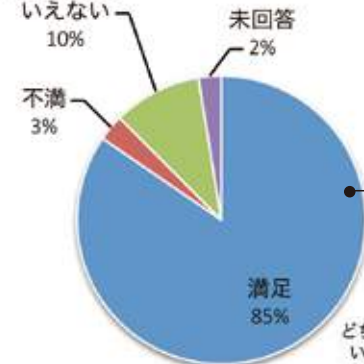
（複数回答可）



### 予約の有無

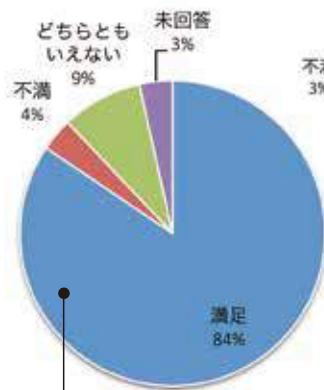


### コミュニケーション



### コミュニケーション

医師や職員は、聞き取りやすくわかりやすい言葉で説明しましたか。

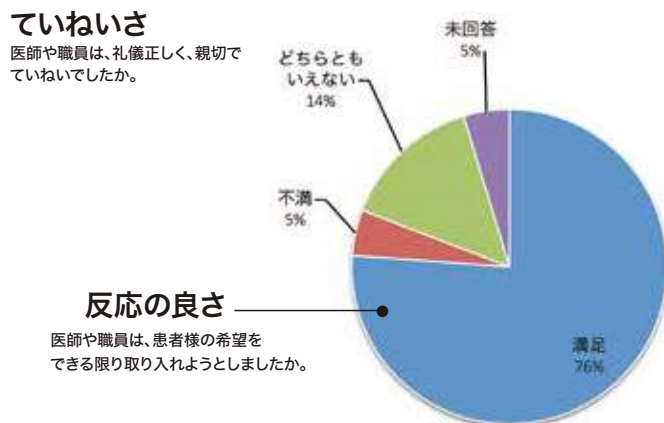


### 職員能力

医師や職員は、必要な知識と技術が身についていると思いますか。

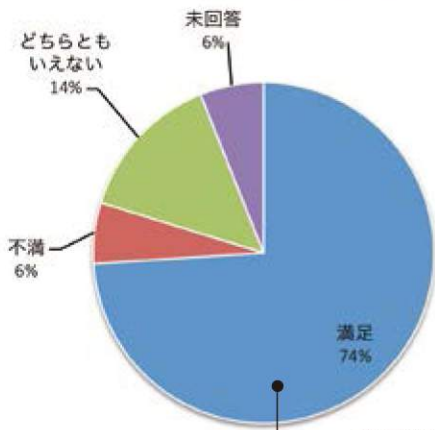
### ていねいさ

医師や職員は、礼儀正しく、親切でていねいでしたか。



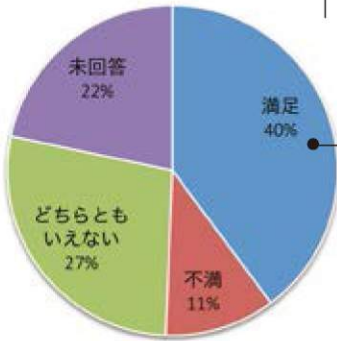
### 反応の良さ

医師や職員は、患者様の希望をできる限り取り入れようとしていましたか。



### 患者様理解

医師や職員は、患者様の気持ちを理解しようとしたか。

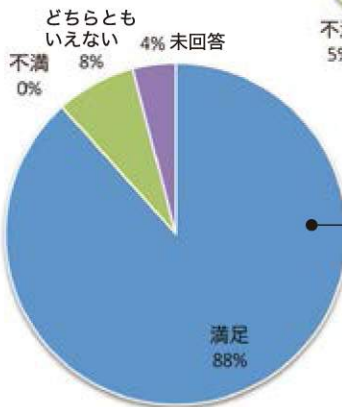
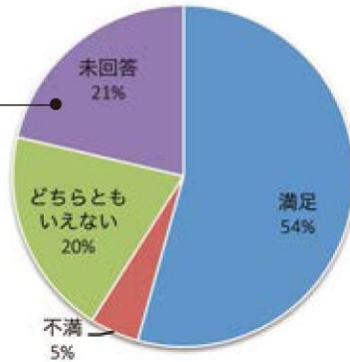


### 診察待ち時間

診察までの待ち時間は、許容の範囲内でしたか。

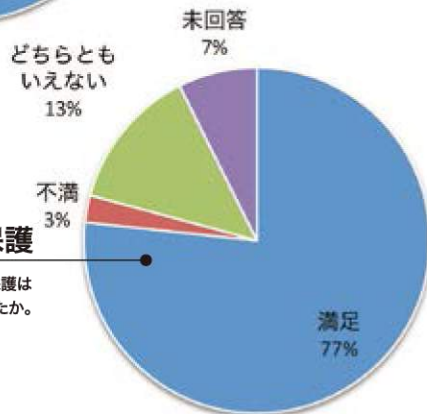
### 会計待ち時間

診察終了後、会計までの待ち時間は、許容の範囲内でしたか。



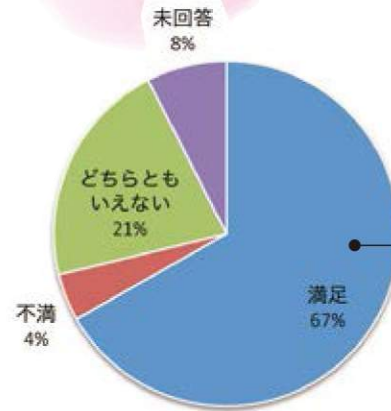
### 手続きの容易性

入院前や入院中のさまざまな手続きはうまくいきましたか。



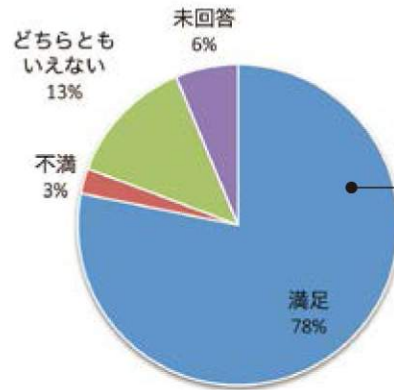
### プライバシー保護

院内のプライバシー保護は十分でしたか。



### 均一のサービス

院内のどこでも、どんなときでも同じようなサービスを受けることができましたか。

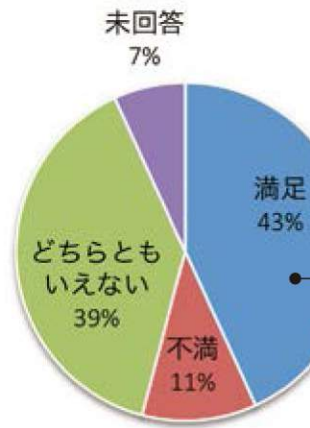
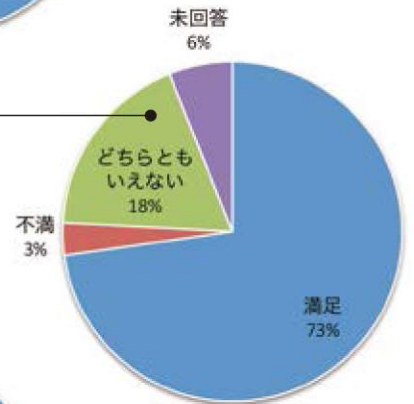


### 安全

院内では安全に医療サービスが行われていると感じましたか。

### 設備

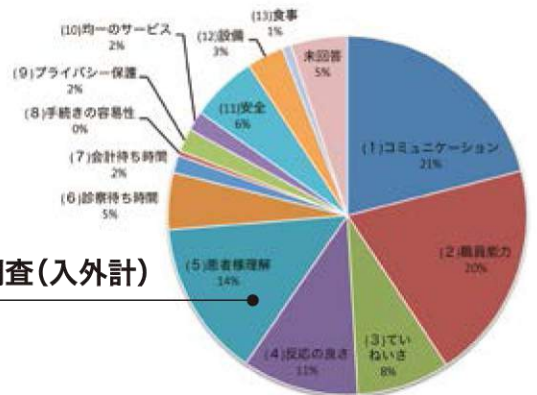
院内の設備や環境は快適でしたか。



### 食事

入院中の食事には満足されましたか。

### 重視度調査(入外計)



# 地域医療連携課

## 水戸乳腺カンファレンスを開催しました

がん診療推進室 坂本 明子

去る6月8日(金)19:30より、当院において第8回水戸乳腺三の丸カンファレンスを開催致しました。今回は日頃乳がん検診にご協力いただいている医療機関にもお声かけさせていただき、院内外から32名のご参加をいただきました。

カンファレンスでは、「検診で指摘された石灰化の1例」「男性腫瘍の1例」「腹腔内転移の1例」の3症例について報告され、画像、病理検査や診断とその後の治療、進行がんの治療などについて活発な議論がかわされました。



当院では、9月21日(金)に栃木県立がんセンター菅野康吉先生(臨床遺伝専門医)をお招きして、遺伝子診療に関する講演を計画しております。

今後も地域の乳腺疾患診療に貢献できるようカンファレンスや研修を企画して参りますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

## 就任のお知らせ

産婦人科	【平成30年5月15日付】塩谷 茉智子(しおたに まちこ)
麻酔科	【平成30年8月1日付】高久 裕子(たかく ゆうこ)

上記の職員が新たに就任しました。よろしくお願いたします。

## 退職のお知らせ【平成30年6月30日付】

内科	飯塚 尚志
----	-------

上記の職員が退職いたしました。大変お世話になりました。

## 紹介状持参のお願い

**初診**の方は紹介状(診療情報提供書)の持参をお願いします。



次の場合は、「**紹介状**」が必要となります。

- ・当院を初めて受診される場合
- ・当院での治療が終了し、再び来院され受診される場合
- ・患者さまが任意に診療を中止し、改めて受診される場合

お持ちでない方は

**選定療養費5,400円(税込)**が必要となります。

皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。 病院長



## 紹介状(診療情報提供書) 検診結果表

をお持ちの方は

**3番 紹介窓口**  
にご提出ください。



ご予約の方も、紹介状、検診結果表をお持ちの方は、「3番 紹介窓口」にご提出ください。

病院長