

精度の高い健診で身体をしっかりとチェック

# 人間ドックのご案内



# いきいきとした明日のために。 皆様の健康づくりをお手伝いします。

当院では、人間ドックを通して皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただいております。診療科と共有する高度な医療機器・医療技術で検査を行い、各科専門医が結果を判定いたします。

がんや心疾患、脳卒中等の生活習慣病は、初期の頃は自覚症状が少なく知らないうちに病気が進行していることもあります。自覚症状がないうちに、体の異常を発見し、生活の改善を始めることが重要です。年に1回人間ドックを受診され、ご自身の健康状態や生活習慣などを確認されることをお勧めします。

## 人間ドックコースのご案内

コース		日 帰 り			宿 泊	
		一日ドック	脳ドック	脳単独検診	一泊ドック	総合ドック
料 金 ( 税 込 )		42,900円	54,450円	30,800円	62,700円	132,000円
所 要 時 間 ( 目 安 )		8:15~14:30	9:15~15:00	11:00~14:30	8:15~翌日14:30	8:15~翌日13:00
検 査 内 容	身体所見	問診・診察・身体計測	●	●		●
	血 尿 検 査	血液一般(貧血等)・尿検査	●	●		●
		生化学検査(肝・腎・脂質・糖代謝・血清等)	●	●		●
		糖負荷試験				●
						●
	呼 吸 器 器	胸部X線検査(2方向)	●	●		●
		呼吸機能検査	●			●
		心電図検査	●	●		●
		胸部ヘリカルCT検査	▲	▲		▲
		喀痰検査				●
		NT-proBNP検査	▲	▲		▲
		心臓工コ一検査				●
						●
	眼 科	眼科検査(簡易)	●	●		● ※1
	耳 鼻 科	聴力検査(簡易)	●	●		● ※2
	消 化 器	胃部検査(X線検査または内視鏡検査)	●			●
		便潜血検査	●			●
		腹部超音波検査	●			●
		腫瘍マーカー(CEA・CA19-9検査)	▲	▲		▲
		ピロリ菌・ペプシノーゲン検査(初回のみ)	▲			▲
脳	MRI(頭部)・MRA(頭部・頸部)検査	▲	●	●	▲	
	頸椎X線検査		●			
整 形 外 科	骨粗鬆症検査・腰椎X線検査(2方向)	▲	▲		▲	
そ の 他	P S A 検 査 ( 男 性 の 方 )	▲	▲		▲	
	乳 がん 検 査 ( 女 性 の 方 )	▲			▲	
	子宮頸がん検査・子宮付属器検査(女性の方)	▲			▲	

▲…ご希望によりオプション検査で実施可能 ※1…眼科医による診察 ※2…詳細な検査(耳鼻科医による判定) ※3…胃内視鏡検査となります  
ご契約団体により相違があります。胃内視鏡検査を希望された場合は、3,300円(税込)の追加料金が必要となります。

# 水戸赤十字病院人間ドックの特徴

- 🔍 検査結果を丁寧に説明し、一人ひとりに合った健康づくりのアドバイスを行います。
- 🔍 各種オプション検査が受けられます。
- 🔍 胃X線検査と胃内視鏡検査の選択ができます。
- 🔍 各科専門医師が判定を行います。
- 🔍 結果は長期間管理され、ご本人の必要に応じて臨床で活用されます。

## オプション検査 事前に予約が必要となります。ご不明な点は、お問い合わせください。

検査項目		料金(税込)
頭部MRI・MRA、頸部MRA検査		30,800円
胸部ヘリカルCT検査		16,995円
内臓脂肪CT検査 胸部ヘリカルCT検査と同時に実施の場合、1,650円(税込)となります		3,300円
シースト大腸内視鏡検査 ※ 総合・一泊ドックのみ		10,450円
HCV検査		1,430円
乳がん検査 マンモグラフィーによる検査、40歳未満の方は超音波検査となります		4,400円
子宮頸がん検査		3,850円
子宮付属器検査 子宮頸がん検査と併せて行うことをお勧めします		5,500円
子宮頸がん・子宮付属器セット検査		8,250円
HPV検査(ヒトパピローウイルス検査) 子宮頸がん検査への追加、単独では不可		4,620円
腫瘍マーカー	① PSA検査(前立腺がん)	2,530円
	② CA125検査(婦人科系がん)	2,640円
	③ CEA・CA19-9検査(消化器系がん)	3,190円
骨粗鬆症検査	① 腰椎X線(2方向)検査と腰椎DEXA法による検査 ②と併せて行うことをお勧めします	6,820円
	② FRAX検査(大腿骨DEXA法による検査) 単独では不可	990円
ヘリコバクターピロリ菌検査とペプシノーゲンテスト 血液検査でピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮状態をみます		7,480円
NT-proBNP検査 心臓機能を反映する血液検査		1,595円
アミノインデックス検査 血液中のアミノ酸濃度バランスから現在のがんのリスクを予測する検査		25,300円



検査の様子



デイルームの様子



問診の様子

## メタボ予防・健康配慮！バランス弁当

メタボの予防・改善には、一汁三菜が理想といわれています。色々な食品をバランス良く取り入れることが、メタボ予防・改善の近道です。本院が提供するお弁当は、少量多品目で野菜たっぷり。茨城県産の食材を使用し、調理法にもこだわったお弁当をぜひご賞味ください。



## お申し込み・お問い合わせ



### 水戸赤十字病院 健診課

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3丁目12番48号

代表 TEL.029-221-5177

健診課 TEL.029-233-0078

健診課 FAX.029-233-9285

月曜日～金曜日 9:30～16:00

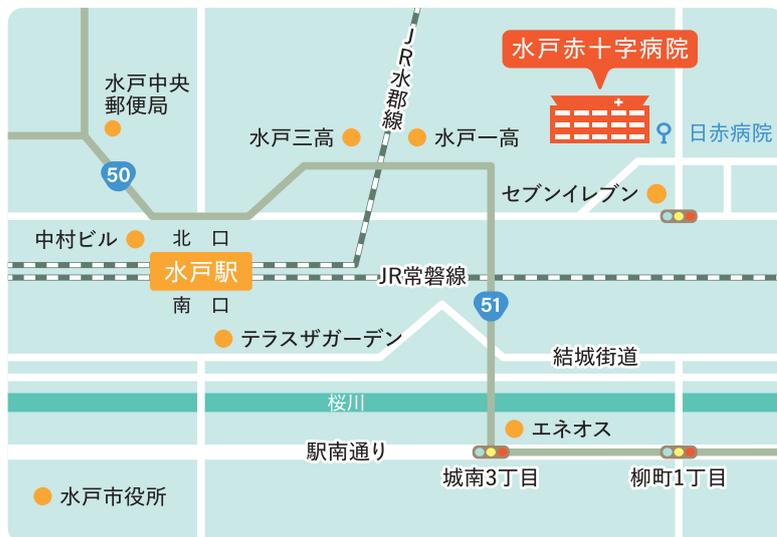
URL: <http://www.mito.jrc.or.jp>

## 交通アクセス

水戸駅からおいでになる方

- 徒歩約15分
- バスをご利用の場合  
北口3番乗り場  
日赤直行バス(茨城交通バス)  
日赤・城東・若宮団地 行に乗車  
日赤病院 下車

地図の詳細はこちら▶  
(Google map)



## 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価の認定承認

人間ドック健診施設機能評価は、皆さまが安心して安全な人間ドック健診を受けられるよう、施設を96の要素で審査・評価する制度です。

日本病院会及び日本人間ドック学会による審査の結果、2021年7月に認定施設として承認されました。今回の審査で当院の優れている点や改善すべき点を把握し、積極的に質の向上に取り組むことができました。

これからも皆さまに期待される人間ドック施設を目指して、職員一丸となり業務運営に取り組んでいきます。

健康状態や生活習慣の確認、病気の早期発見のために年1回の人間ドック受診をぜひご検討ください。

