

緩和ケア外来および緩和ケアチームのご案内

水戸赤十字病院では平成 21 年 1 月に緩和ケアチームを、9 月に緩和ケア外来を設置致しました。

<緩和ケアとは>

がんに伴う痛みや不安、不眠などの苦痛をできるだけ和らげ、患者様とご家族がより豊かにその人らしく生活できるよう支援することを目的とした医療です。

<緩和ケアはいつでも受けられます>

以前は、病気の治療ができなくなった患者様に対して行うものと考えられていましたが、現在は、より良い状態で治療に臨めるよう、手術や化学療法の治療と一緒に受けることができます。

<緩和ケア外来の受診方法>

当院におかかりの方：主治医からの依頼状が必要になります。
主治医にご相談下さい。

他施設におかかりの方：担当医師からの紹介状が必要になります。
病診連携室（029 - 233 - 5001）で予約をおとり下さい。
基本的には外来診療のみで入院は受け付けておりません。

外来日：毎火曜日 13:00～16:00（予約制）

担当：医師 内田 智夫（外科部長）
看護師 坂本 明子（緩和ケア認定看護師）

<緩和ケアチームの活動>

水戸赤十字病院入院中の患者様で、がんに伴う痛み、吐き気、便秘などの身体的症状や不安、不眠などの症状緩和に対応しています。

主治医からの依頼でチームが関わる仕組みになっており、病棟の主治医や看護師と共にサポートしていきます。主治医や看護師にご相談下さい。

〔チームメンバー〕

医師(外科) 1 名、薬剤師 1 名、看護師 3 名、社会福祉士 1 名

〔お問い合わせ〕

水戸赤十字病院 がん相談支援室

029-221-5177（代表） 3621（内線）

